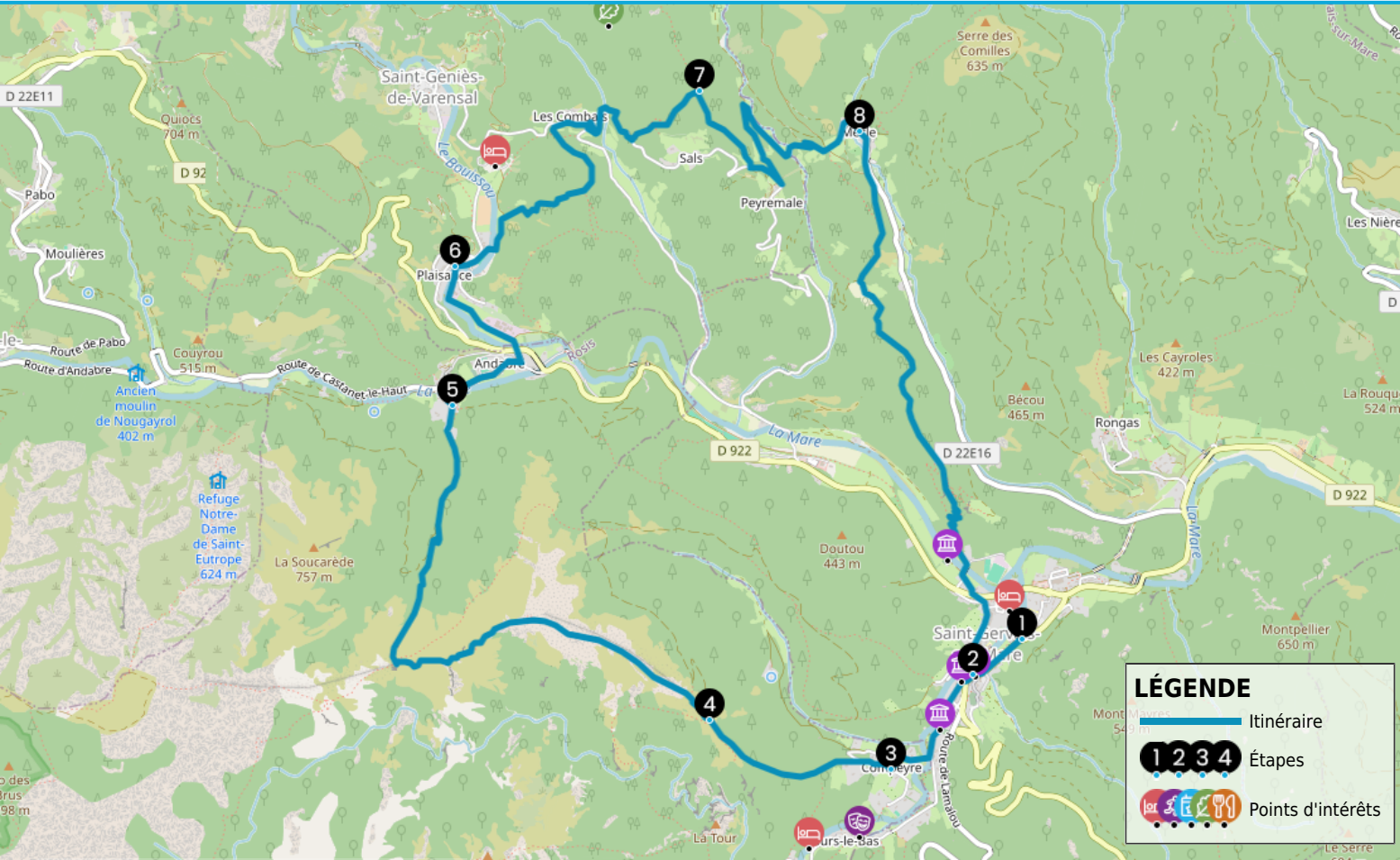


# RANDONNÉE DE LA HAUTE VALLEE DE LA MARE

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-de-la-haute-vallee-de-la-mare-saint-gervais-sur-mare\\_TFOITILAR034V50G3KP/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-de-la-haute-vallee-de-la-mare-saint-gervais-sur-mare_TFOITILAR034V50G3KP/)



**LÉGENDE**

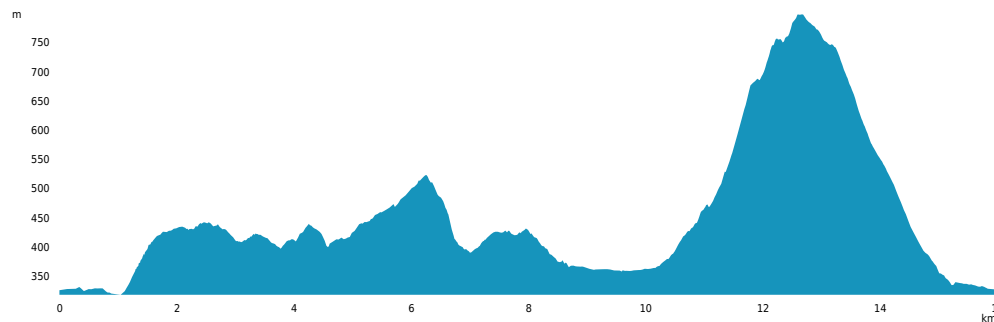
- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts

## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- SAINT-GERVAIS-SUR-MARE
- Boucle
- 17km
- 6h
- Difficile
- + 917m
- 917m

**Balisage :**

**Labels :**



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



## COMMENT VENIR ?



PARKING DES TREILLES  
D922E1  
34610 SAINT-GERVAIS-SUR-MARE



**Accès :**  
Parking des Treilles (D922E1), face au village de retraite.

## QUI CONTACTER ?



**BIT Lamalou les Bains**  
Tel : +33 4 67 95 70 91



**OTC Grand Orb**  
Site : [www.tourisme.grandorb.fr](http://www.tourisme.grandorb.fr)

À la porte orientale du massif du Caroux, cet itinéraire sportif offre des points de vue spectaculaires sur la vallée de la Mare et les monts d'Orb, les falaises d'Orque, la serre de More et le portail de Roquandouire.

## Les étapes du circuit

1

### De Etape 1 à Etape 2

De l'entrée du parking, aller à gauche jusqu'à la place de l'église. Au retour, continuer avenue des Treilles jusqu'au parking.

2

### De Etape 2 à Etape 3

Suivre la direction « Cours-le-Bas ». Passer l'église des Pénitents et franchir à droite le pont du Casselouvre, pour monter à Compeyre.

3

### De Etape 3 à Etape 4

Emprunter à droite les escaliers, continuer et monter dans la châtaigneraie. Passer devant des sécadous. Atteindre une aire de retournement (séparation PR Les Banissous).

4

### De Etape 4 à Etape 5

Gravir la crête de la Serre de More. Descendre, franchir le portail de Roquandouire. Dévaler le sentier de suite à droite, à travers les genêts. Atteindre une piste bétonnée et, plus loin, passer le hameau de la Combe.

5

### De Etape 5 à Etape 6

> Variante courte du circuit (10 km - 3 h 30) : à droite, monter à travers la châtaigneraie. Continuer sur 2 km environ et atteindre une piste. Descendre sur 300 m, quitter la piste à droite par un sentier. Plus loin, couper la piste, descendre en face jusqu'à Saint-Gervais. 4. Poursuivre par une petite route, franchir la Mare. Aller à droite et traverser Andabre. Traverser la D 922 et continuer jusqu'à Plaisance.

6

### De Etape 6 à Etape 7

Quitter la route à droite, traverser la place et franchir un pont. Monter sur la piste, plus loin passer un col et descendre à gauche jusqu'à une route. Traverser les Combals, continuer et, dans une côte, quitter la route à gauche. Gravier un raidillon par des marches et atteindre une intersection (séparation PR Le Marcou).

7

### De Etape 7 à Etape 8

Descendre à droite par une piste jusqu'à la route. Aller à gauche. À une habitation, descendre à gauche par une piste. Virer à droite au niveau d'un verger de noyers. Quitter le chemin à gauche, contourner un pré par la droite puis franchir un ruisseau. Monter par un sentier, couper une piste herbeuse et à droite gagner le col de Mècle. Descendre jusqu'à l'église.

8

### Etape 8

Traverser le hameau, passer un pont et monter à droite par une piste. Pénétrer en face dans la forêt, jusqu'au col de Las Couchas. Prendre le sentier à gauche. Parvenir à un petit col, continuer sur la crête. Avant les ruines du château de Nayran, descendre à droite par un chemin caladé et franchir le pont sur la Mare. Partir à gauche, traverser la D 922, poursuivre rue du Docteur Puzier puis, à gauche par la rue principale, rejoindre le parking.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### CHAPELLE SAINT-BARTHÉLÉMY

à 0.8km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

#### GITE DE GROUPE COMMUNAL - LES SAGNES

à 7.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL  
+33 4 67 23 60 95  
<http://stgeniesdevarensal.wixsite.com/mairie/gites>

#### SENTIER D'INTERPRÉTATION DE LA CHÂTAIGNERAIE

à 1.5km du départ  
**PROMENADE TOURISTIQUE**  
ROSIS  
+33 4 67 23 69 26



### PATRIMOINE NATUREL

**Le Mont Marcou**  
à 5.5km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
SAINT-GENIES-DE-VARENSAL



### PATRIMOINE CULTUREL

#### ÉGLISE SAINT-GERVAIS-SAINT-PROTAIS

à 0.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

#### CHAPELLE DES PÉNITENTS BLANCS

à 0.6km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

#### GITE COMMUNAL LE CHALET

à moins de 500m du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE  
+33 4 67 23 60 65  
<http://www.stgervaisurmare.fr>  
Labels : Accueil Chemins de Compostelle

#### CHAPELLE NOTRE-DAME-DE-LORETTE

à 0.7km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
SAINT-GERVAIS-SUR-MARE

#### GITE LE NEBUZON

à 2km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
ROSIS  
+33 6 23 09 80 22  
<https://www.gitenebuzon.com>