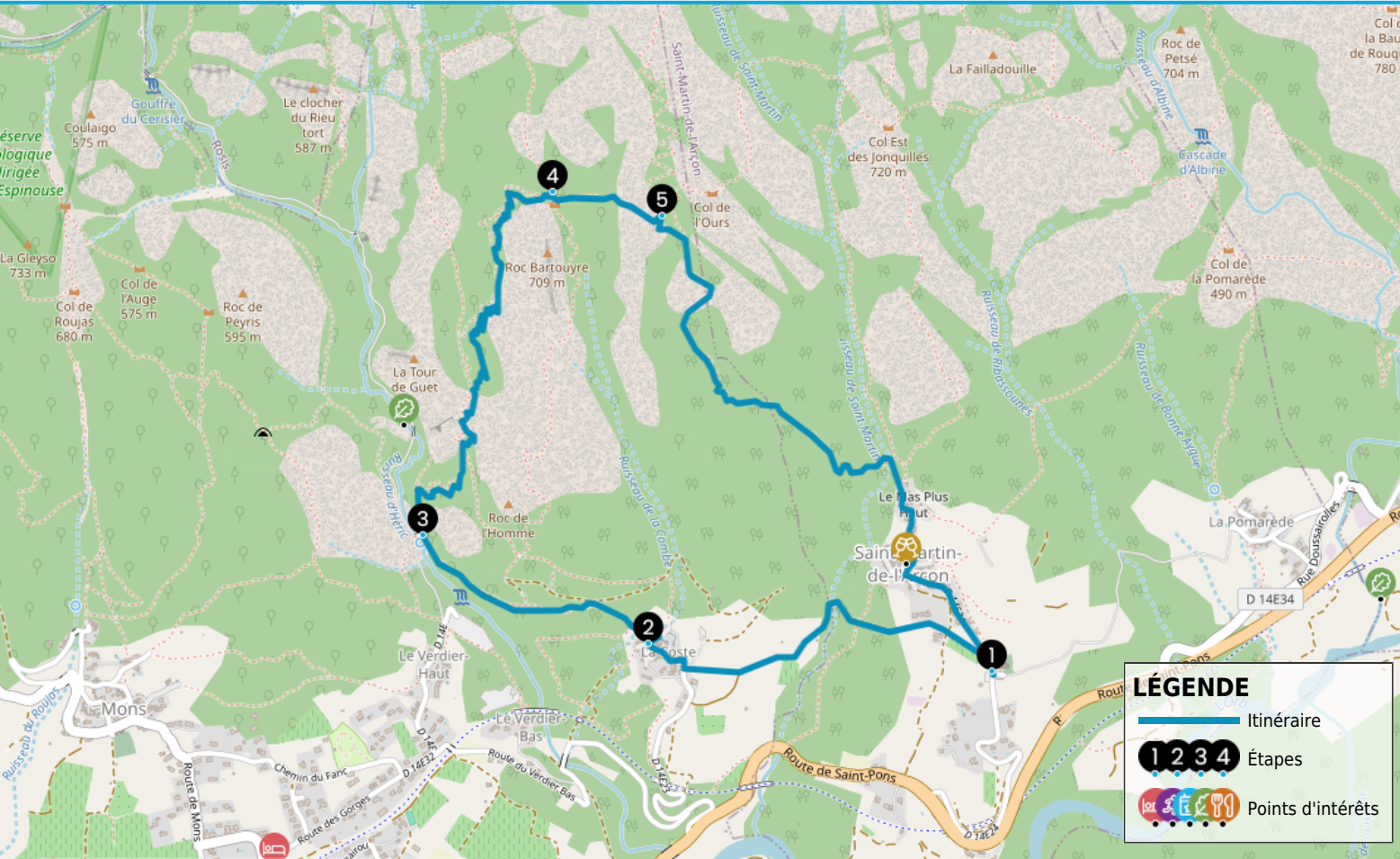


# RANDONNÉE DES BALCONS DU CAROUX

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-des-balcons-du-caroux-saint-martin-de-l-arcon\\_TFOITILAR034V50G3NQ/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-des-balcons-du-caroux-saint-martin-de-l-arcon_TFOITILAR034V50G3NQ/)

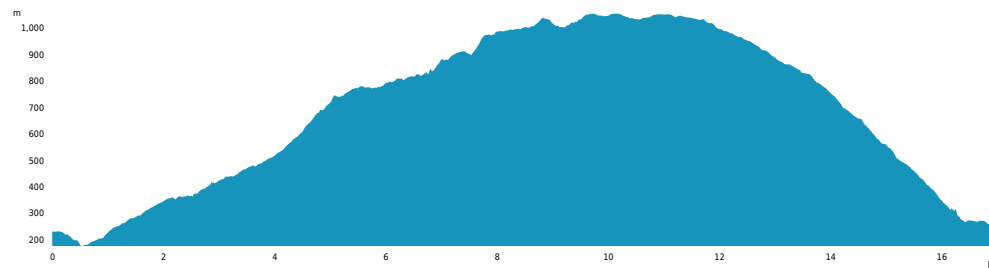


## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON
- Boucle
- 7.5km
- 3h
- Difficile
- + 671m
- 671m

Balisage :

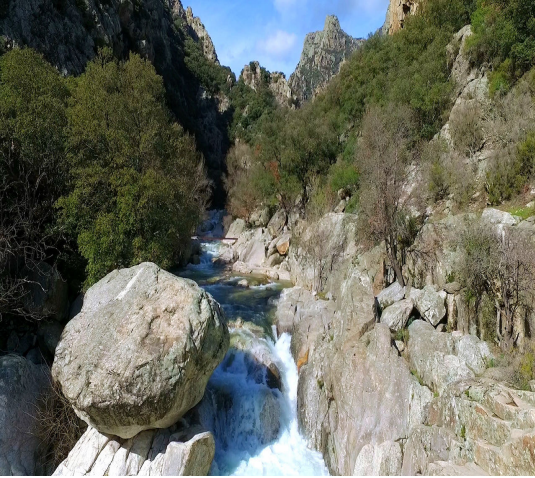
Labels :



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Ce circuit grimpe en lacets, par l'ancien chemin des gardes forestiers, sur la partie méridionale du massif du Caroux puis redescend à l'ombre des châtaigniers.

## Les étapes du circuit

- 1 De Etape 1 à Etape 2**  
Monter vers le village sur 50 m, puis descendre par la route cimentée à gauche en direction de La Coste.
- 2 De Etape 2 à Etape 3**  
Au bout du hameau, emprunter à droite la rue de la Calade et passer sous un porche. Descendre à gauche et franchir le gué. Continuer par le sentier bordé de murs. Il conduit aux gorges d'Héric.
- 3 De Etape 3 à Etape 4**  
Ne pas franchir la passerelle des Soupirs, mais suivre à droite le sentier des Gardes. Il s'élève en lacets pendant 1 heure, passe un petit col bien marqué et atteint le col de Bertouyre (vues sur les gorges d'éric).
- 4 De Etape 4 à Etape 5**  
Passer le col et longer par paliers le flanc du massif. Arriver à une intersection marquée par un grand cairn.
- 5 Etape 5**  
Descendre à droite par le sentier caladé. Il dévale au milieu des anciennes terrasses de châtaigniers et parvient à Saint-Martin de-l'Arçon. Descendre dans le village par l'avenue du Caroux, emprunter la route à gauche et retrouver la mairie.

## COMMENT VENIR ?



MAIRIE  
D14E24  
34390 SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON



**Accès :**  
Mairie

## QUI CONTACTER ?



**CONSEIL DEPARTEMENTAL DE  
L'HÉRAULT DIRECTION SPORTS ET  
NATURE**  
Tel : +33 4 67 67 76 36

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - GORGES D'HERIC

à 3.5km du départ  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com>  
Labels : Accueil Vélo



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

#### LE MAS DU ROUYRE

à 0.5km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
SAINT-MARTIN-DE-L'ARCON  
+33 4 67 95 69 26  
<http://www.lemasdurouyre.com>  
Labels : Vignobles et  
Découvertes, Oenotour



### PATRIMOINE NATUREL

#### SITE DE L'ALBINE

à 1km du départ  
**TOURBIÈRES**  
COLOMBIÈRES-SUR-ORB  
+33 4 67 67 59 27  
<http://www.herault.fr>

#### LES GORGES D'HERIC

à 2km du départ  
**GORGES**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 4 67 97 06 65  
<https://www.minerfois-caroux.com/fr/decouvrir/gorges-d-heric.html>  
Labels : Oenotour



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

#### LE GARDEN

à 2km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
COLOMBIÈRES-SUR-ORB  
+33 6 14 23 15 34  
<https://www.facebook.com/spring34garden>  
Labels : Accueil Vélo

#### L'INTERLUDE

à 3km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
MONS-LA-TRIVALLE  
+33 7 67 89 73 00  
<https://www.gite-interlude.com/>