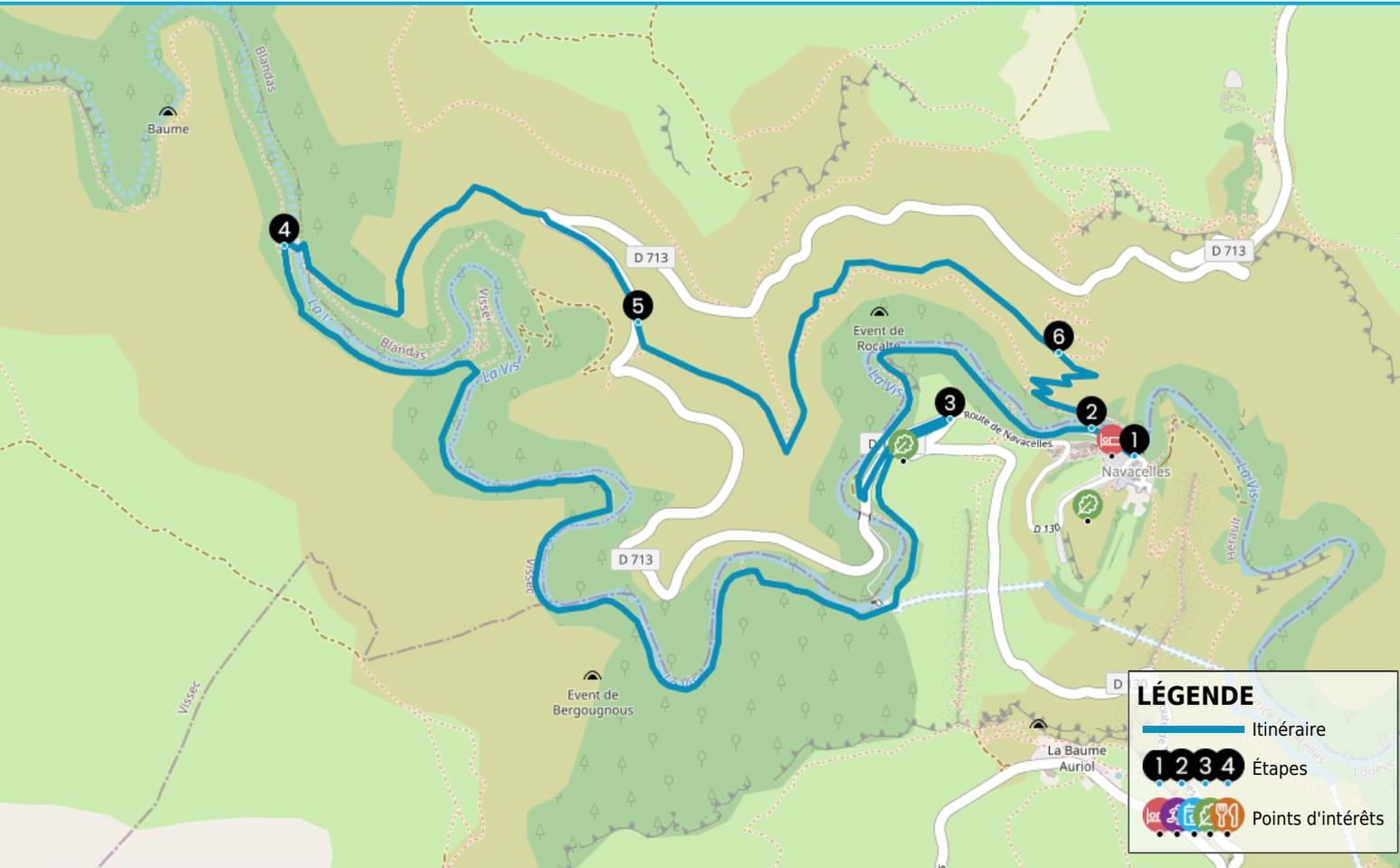


RANDONNÉE DU CIRQUE DE NAVACELLES ET DES MOULINS DE LA FOUX

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-du-cirque-de-navacelles-et-des-moulins-de-la-foux-saint-maurice-navacelles_TFOITILAR034V50GD4R/

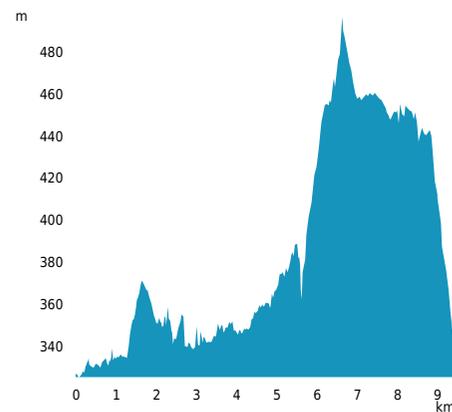
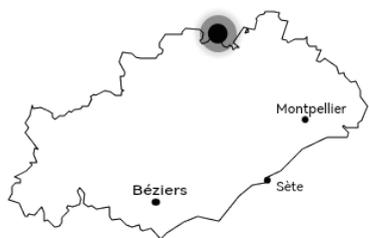


INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- SAINT-MAURICE-NAVACELLES
- Boucle
- 10km
- 3h 30 min
- ★★★★★ Moyen
- + 167m
- 167m

Balisage :

Labels :



SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Après un parcours souterrain dans le calcaire des causses de Blandas et du Larzac méridional, où son passage n'est indiqué que par une vallée sèche, la rivière de la Vis jaillit impétueusement au lieu-dit de la Foux (en occitan : le grand trou). Le village de Navacelles se trouve à sept kilomètres en aval. Dans le couloir de ces spectaculaires gorges, une société presque ordinaire a perduré au cours des siècles, avec ses chemins et ses cultures en terrasses, ses troupeaux et ses petites industries (travail du bois, élevage de vers à soie, etc.).

Vignes et vergers occupaient les pentes exposées au sud, offrant un paysage de type méditerranéen. Sur la rivière fonctionnaient les moulins à blé, reliés au plateau par des sentiers muletiers.

Variantes sportives possibles depuis les belvédères de la Baume Auriol (aller-retour par le sentier du Facteur) ou de Blandas (aller-retour par le GR®7)

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- La randonnée incontournable au coeur du Grande Site de France du Cirque de Navacelles
- Le charme du cheminement le long de la Vis et la découverte de sa résurgence aux moulins de la Foux
- Le choix d'une randonnée familiale ou d'une randonnée sportive par les variantes depuis les belvédères

Nos conseils

- Variante au départ du belvédère de la Baume Auriol : aller-retour par le Chemin du Facteur qui rejoint l'itinéraire principal au point 2 (pont sur la Vis) 2. Niveau difficile (forte montée au retour) / dénivelé positif total 500m / distance totale 15km.
- Variante au départ des belvédères de Blandas: aller-retour pour le GR® 7 via "Travers de Navacelles" et descente par le pierrier (descente sportive, pente raide). Niveau difficile / dénivelé positif total 500m / distance totale 15 km
- Parcours inondable par forte crue, berges glissantes par temps humide, passages aériens sur pierriers
- Prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil
- Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée

Les étapes du circuit

1 De Etape 1 à Etape 2

Du parking de Navacelles, prendre à gauche le chemin qui remonte la Vis jusqu'au pont.

2 De Etape 2 à Etape 3

Au pont sur la Vis, s'engager sur la piste en rive droite de la rivière. Contourner le bâtiment de captage par la droite et continuer par le chemin longeant la Vis. Monter par la d 130E à gauche sur 400 m. Au retour : retrouver le parking.

3 De Etape 3 à Etape 4

Au carrefour avec la d130, prendre le chemin à droite (sud-ouest). Rester sur le chemin principal. descendre vers les berges de la Vis (passage glissant par temps humide). poursuivre le long de la rive (sentier inondable), passer les ruines des Pujols et atteindre le croisement donnant accès aux moulins de la Foux.

COMMENT VENIR ?



ENTRÉE DU HAMEAU DE NAVACELLES
D130
34520 SAINT-MAURICE-NAVACELLES



Accès :

Saint-Maurice-Navacelles, à 62 km au nord-ouest de Montpellier par les N 109, A 750 (sortie 58 Gignac), D 9 (à Gignac), D 152 (à la Vacquerie) puis D 25 - A 75 (sortie 52 Soubès), D 25 à Saint-Maurice-Navacelles. Parking à l'entrée du hameau de Navacelles (ou au belvédère de la Baume Auriol pour la variante sportive par le sentier du Facteur).

QUI CONTACTER ?



Office de tourisme Lodevois et Larzac

Tel : +33 4 67 88 86 44

Site : www.tourisme-lodevois-larzac.fr/

4

De Etape 4 à Etape 5

Descendre à droite par le sentier botanique. Il mène aux moulins, puis franchit la Vis. Remonter par le sentier, puis bifurquer à gauche et monter à flanc dans une forêt de cèdres. Atteindre la D 713 dans un virage, la descendre sur 400 m.

5

De Etape 5 à Etape 6

S'engager à gauche sur le chemin des Vignes. Il est bordé de plusieurs mazets (anciennes cabanes de vigne construites en pierres sèches ou en moellons de calcaire). Franchir l'éperon et poursuivre par le sentier étroit en balcon (attention: passages de pierriers) jusqu'à une intersection (jonction avec l'accès du belvédère de Blandas).

6

Etape 6

À l'intersection, descendre à droite (Gr® 7) et retrouver le pont sur la Vis (étape2). Regagner le parking par le chemin utilisé à l'aller entre l'étape 1 et l'étape 2.

SUR VOTRE CHEMIN...



PATRIMOINE NATUREL

GRAND SITE DU CIRQUE DE NAVACELLES

à moins de 500m du départ

CIRQUES

SAINT-AURICE-NAVACELLES

+33 4 67 88 86 44

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com>

Labels : Oenotour

GORGE DE LA VIS

à 0.8km du départ

GORGES

SAINT-AURICE-NAVACELLES

+33 4 67 88 86 44

<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>



GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

GÎTE D'ÉTAPE DU MAS GUILHOU

à moins de 500m du départ

GÎTE D'ÉTAPE

SAINT-AURICE-NAVACELLES

+33 4 67 15 11 35

<http://masguilhou.wixsite.com/home>