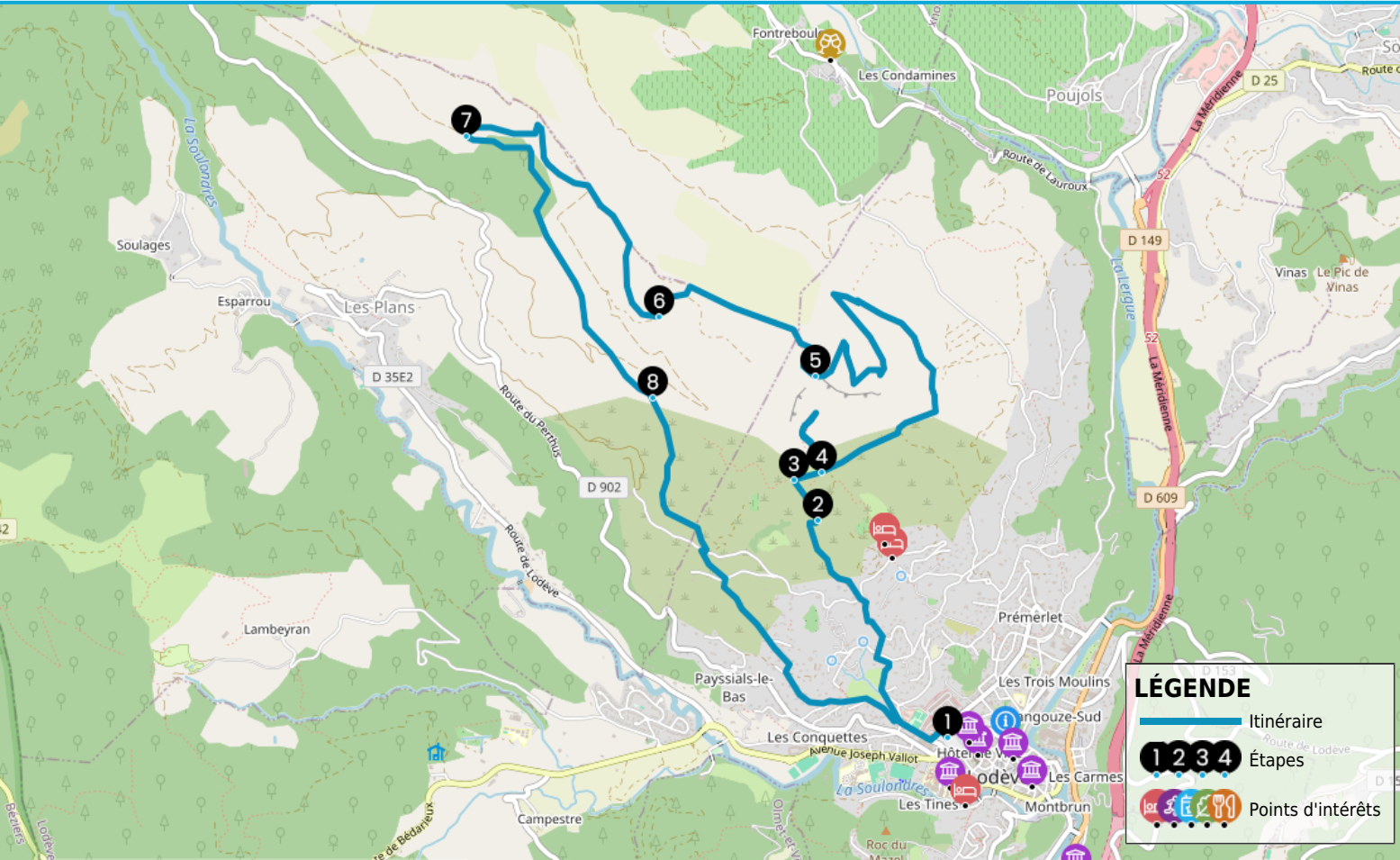


RANDONNÉE DU PLATEAU DU GRÉZAC

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-du-plateau-du-grezac-lodeve_TFOITILAR034V50GD73/

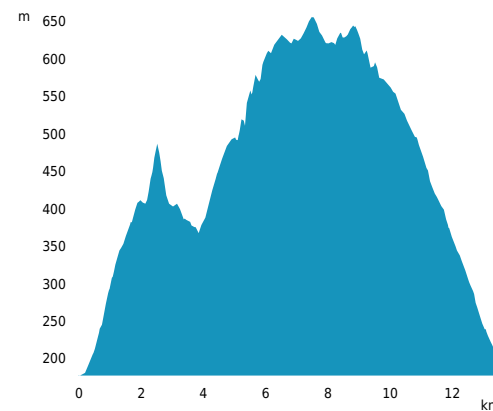


INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- LODEVE
- Boucle
- 14km
- 4h 30 min
- ★★☆☆☆ Moyen
- + 691m
- 691m

Balisage :

Labels :



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Cet itinéraire permet de découvrir l'histoire du plateau du Grézac. L'oppidum, implanté sur le puech de Grézac, rappelle la présence de l'homme quasi continue jusqu'au Haut Moyen Âge. Les chemins traversiers, les murs rideaux et terrasses, les cabanes témoignent d'une occupation humaine importante à partir du XVI^e siècle. Le retour se fait par une voie gallo-romaine qui relie le Perthus à Lodève, ancienne cité épiscopale influente.

Les étapes du circuit

- 1 De Etape 1 à Etape 2**
> Depuis le Parc municipal, prendre la direction de Grézac et rejoindre le panneau d'information Le Livre du Lodévois. S'engager sur la voie bétonnée le long d'un haut mur, rejoindre ainsi l'allée Pierre-Masse. Tourner de suite à gauche sur un sentier caladé (empierré). Traverser deux routes, poursuivre en face sur une piste à travers une végétation de plantes de garrigue.
- 2 De Etape 2 à Etape 3**
Quitter la piste pour monter à gauche par un sentier entre deux murets de pierres sèches. Passer devant des capitelles (anciens abris de bergers ou d'agriculteurs) et atteindre un croisement de chemins plus larges.
- 3 De Etape 3 à Etape 4**
> Possibilité d'emprunter une variante (circuit Le Livre du Lodévois, 7,5 km, 2 h 30). S'engager à gauche sur le chemin et poursuivre par le sentier de pierres sèches jalonné de capitelles. Parvenir à d'anciennes terrasses cultivées (point de vue sur la vallée de Lodève). Plus loin, rejoindre le circuit principal. Aller à droite sur 150 m.
- 4 De Etape 4 à Etape 5**
> Accès à l'oppidum : 800 m A/R (glissant par temps de pluie). Emprunter à gauche un sentier caillouteux ; il grimpe dans le bois jusqu'aux vestiges de l'oppidum situé sur le puech du Grézac (507 m). Revenir ensuite sur ses pas. Poursuivre en lisière de bois. Dans un virage à droite, monter à gauche entre les genêts, au milieu d'un tapis d'aphyllantes. Contourner la falaise, rejoindre une piste et aller à gauche puis à droite. Monter en lacets dans l'axe de la vallée de Lauroux (point de vue sur le cirque de Labeil), atteindre une dalle rocheuse (point de vue sur les contreforts du Larzac, le mont Saint-Baudille, le lac du Salagou et le plateau de l'Escandorgue) (ne pas s'approcher du rebord).
- 5 De Etape 5 à Etape 6**
Se faufiler à travers la végétation. Passer un raidillon, laisser un départ à droite et rejoindre une zone dégagée. Suivre à gauche la piste rectiligne bordée de postes de chasse au milieu des pins et des cèdres. S'orienter à gauche, ignorer un départ à gauche pour parvenir à une patte d'oie.
- 6 De Etape 6 à Etape 7**
Monter à droite, parvenir à une piste, descendre à gauche. Rejoindre une piste DFCI (Défense forestière contre les incendies) ; la suivre à droite en ignorant plus loin un départ à droite.
- 7 De Etape 7 à Etape 8**
Quitter la piste à gauche par un sentier caillouteux (voie gallo-romaine) qui descend entre les buis et les genêts. Traverser une piste et continuer en face sur un large chemin jusqu'à un croisement (jonction avec la variante).

COMMENT VENIR ?



PARKING MUNICIPAL
D35
34700 LODEVE



Accès :
Parc municipal (monument aux morts de Paul Dardé), près de l'espace Luteva.

QUI CONTACTER ?



Office de tourisme Lodevois et Larzac
Tel : +33 4 67 88 86 44

8

Etape 8

Descendre par le sentier à droite. Traverser la route des Mayres. Le sentier s'élargit et passe entre de hauts murs. Franchir deux chicanes et rejoindre une voie goudronnée. Poursuivre en face au milieu des maisons du quartier de Fontbonne en ignorant les rues à droite. Rejoindre le point de départ.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU LODEVOIS ET LARZAC

à 0.5km du départ
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com/>
Labels : Accueil Vélo



VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE DU PAS DE L'ESCALETTE

à 6km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
POUJOLS
+33 4 67 96 13 42
<http://www.pasdelescalette.com>
Labels : Vignobles et Découvertes



PATRIMOINE CULTUREL

MONUMENTS AUX MORTS DE LODEVE

à moins de 500m du départ
LIEUX DE MÉMOIRE
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

APOTHAICAIRERIE DE L'HOPITAL DE LODEVE

à moins de 500m du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>
Labels : Oenotour

LA CATHEDRALE SAINT-FULCRAN

à moins de 500m du départ
SITES RELIGIEUX
LODEVE
+33 4 67 44 06 32
<http://www.paroissesaintfulcran.com>
Labels : Oenotour

MUSÉE DE LODÈVE

à 0.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LODEVE
+33 4 67 88 86 10
<http://www.museedelodeve.fr>
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

LA HALLE DARDÉ DE LODÈVE

à 0.7km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

MANUFACTURE NATIONALE DE LA SAVONNERIE, ATELIER DE LODEVE

à 1km du départ
VISITES D'ENTREPRISES
LODEVE
+33 4 67 88 86 44
<https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarzac>
Labels : Oenotour



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

GITE DE LA SOULONDRE - APPARTEMENT PROVENCAL

à 0.6km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 14 17 64 18
<https://www.gitesdelasoulondre.com/>

GITE DE LA SOULONDRE - LE LOFT

à 0.6km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 14 17 64 18
<https://www.gitesdelasoulondre.com/>
Labels : Accueil Vélo

AUX QUATREFEUILLES D'OC - VILLA JASMIN

à 1km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 03 19 36 52
<http://www.quatrefeuilles.info>

AUX QUATREFEUILLES D'OC - GITE ROSE

à 1km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 03 19 36 52
<http://www.quatrefeuilles.info>

AUX QUATREFEUILLES D'OC - GITE LAURIER

à 1km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 03 19 36 52
<http://www.quatrefeuilles.info>

AUX QUATREFEUILLES D'OC - GITE LAVANDE

à 1km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 03 19 36 52
<http://www.quatrefeuilles.info>

AUX QUATREFEUILLES D'OC - GITE ROMARIN

à 1km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 03 19 36 52
<http://www.quatrefeuilles.info>

AUX QUATREFEUILLES D'OC - YUCCA LODGE

à 1.5km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 03 19 36 52
<http://www.quatrefeuilles.info/>

AUX QUATREFEUILLES D'OC - MIMOSA LODGE -

à 1.5km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 03 19 36 52
<http://www.quatrefeuilles.info>

AUX QUATREFEUILLES D'OC - SEQUOIA LODGE

à 1.5km du départ
MEUBLÉS
LODEVE
+33 6 03 19 36 52
<https://www.facebook.com/VacancesAuxQuatrefeuilles/>