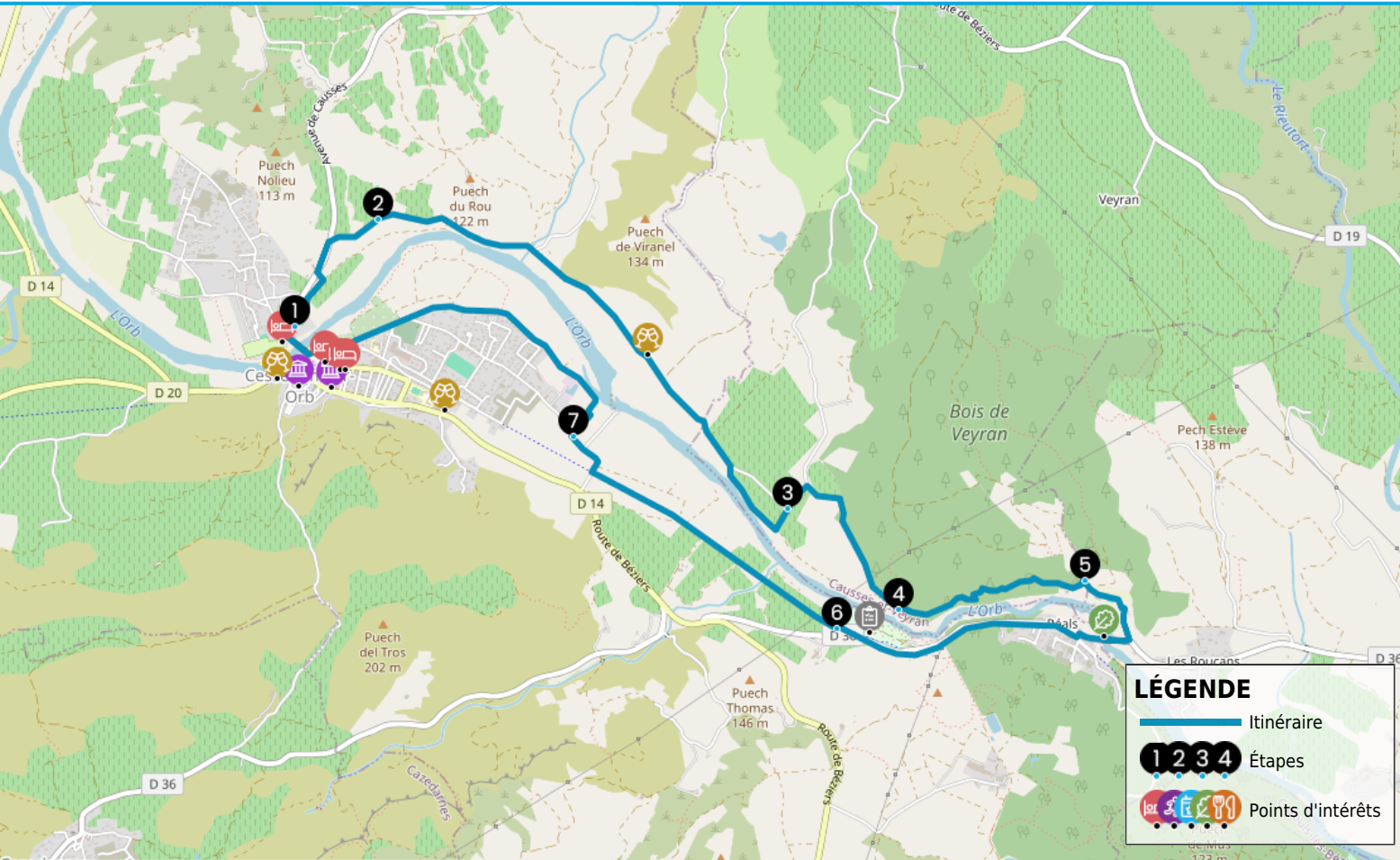


# RANDONNÉE LES BORDS DE L'ORB

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-les-bords-de-l-orb-cessenon-sur-orb\\_TFOITILAR034V51GV1L/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-les-bords-de-l-orb-cessenon-sur-orb_TFOITILAR034V51GV1L/)



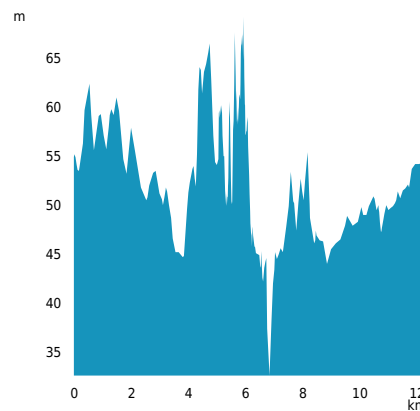
## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- CESSENON-SUR-ORB
- Boucle
- 13km
- 4h 15 min
- ★★★☆☆ Facile
- + 18m
- 18m



Balisage :

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



## COMMENT VENIR ?



PARKING AIRE DE JEUX SUR LA D 136  
dir. Causses-et-Veyran après le pont  
34460 CESSENON-SUR-ORB



### Accès :

Du village, prendre la D 136 direction  
Causses-et-Veyran, traverser le pont et  
descendre à droite. Panneau de départ à  
l'entrée de l'aire de jeux

## QUI CONTACTER ?



### OTI du Canal du Midi au Saint- Chinian

Tel : +33 4 67 37 85 29

Site : [www.tourismecanalumidi.fr](http://www.tourismecanalumidi.fr)

Vous êtes en quête d'escapade en pleine nature afin de vous ressourcer ? Alors cette randonnée vous séduira à coup sûr ; Vous partirez à la rencontre de l'Orb, fleuve tantôt calme, tantôt tumultueux, parfois rapide, parfois lent... Ce n'est donc pas un hasard si l'on trouve à Réals une base départementale de canoë kayak, l'occasion de vivre des sensations fortes à bord de votre embarcation ! Pour les moins téméraires, profitez d'un coin de baignade idéal pour se rafraîchir en été sous le pont de Cessenon, où le fleuve se calme et forme une large plage de galet.

## Nos conseils

Recommandations générales :

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
- Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
- Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
- Ne faisons pas de feu dans la nature.
- Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
- N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
- Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
- Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
- Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.

Certains itinéraires peuvent être dangereux.

- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

## Les étapes du circuit



### De Départ Parking à Bords de l'Orb

Du parking, suivre à droite le chemin goudronné. Aux platanes, s'engager à gauche et emprunter la route à droite. A l'embranchement, prendre à droite vers Viranel et la Blanquière.



### De Bords de l'Orb à Varaillac

58 m, 31 T 504213 4811634 Ignorer le chemin qui monte à gauche (circuit de Coumiac) et continuer à droite. Passer devant la station de pompage de la Blanquière et Viranel. Laisser la piste à gauche (circuit les Gourniès) et continuer sur le chemin de terre qui mène à la ferme de Varaillac.



### De Varaillac à Ruines Moulin de la Roque

47m, 31 T 506466 4810049A Varaillac, prendre à gauche et après la croix, descendre à droite. Passer à gué le ruisseau et poursuivre sur le chemin qui remonte vers la colline. Puis, s'engager à droite et rejoindre une bâtisse en ruine.

**4****De Ruines Moulin de la Roque à Escalier**

47 m, 31 T 507078 4809500A la ruine, possibilité de découvrir à droite les ruines du moulin de la Roque (vue sur les chaos de Réals) ou grimper à gauche le raidillon en direction du pont de Réals. Suivre sur 900 m le sentier qui surplombe l'Orb, passer sur un petit pont de bois et descendre un escalier aménagé.

**5****De Escalier à Pistes vignes**

43 m, 31 T 508106 4809657Au bas de l'escalier, prendre à droite, passer la passerelle en béton et suivre le chemin de terre puis cimenté jusqu'au pont de Réals. Le traverser, continuer sur 100 m sur la D 36 "prudence" (route fréquentée) et bifurquer à gauche, puis à droite sur le chemin (ancienne voie ferrée) qui longe la D 36. Passer le tunnel, puis à proximité de la base de canoë-kayak et rejoindre la route. La traverser et rallier la zone aménagée. S'engager à gauche et passer le petit pont.

**6****De Pistes vignes à Station d'épuration**

45 m, 31 T 506740 4809396Après le pont, suivre à droite sur 1,5 km le chemin de terre qui traverse les vignes, franchit le ruisseau sur un petit pont en fer et aboutit à un chemin goudronné. Le prendre à droite et passer l'embranchement.

**7****Station d'épuration**

46 m, 31 T 505289 481044180 m après celui-ci, quitter la route et bifurquer à droite sur un chemin de terre et descendre aux bords de l'Orb. S'engager à gauche (station d'épuration) et suivre le chemin jusqu'au cimetière. Continuer à droite. A l'embranchement, prendre à droite et rejoindre le pont et le parking.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### SERVICES UTILES

**AIRE DE PIQUE-NIQUE DE RÉALS**  
à 5km du départ  
CESSENON-SUR-ORB



### PATRIMOINE CULTUREL

**LE DONJON**  
à 0.5km du départ  
**CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 37 85 29



### CAMPINGS

**CAMPING LA PLAGE DE L'ORB**  
à moins de 500m du départ  
**CAMPING**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 89 53 29  
<http://www.laplagedelorb.com>  
Labels : Accueil Vélo



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

**DOMAINE LA BOSQUE**  
à 0.5km du départ  
**VENTE DES PRODUITS DE L'EXPLOITATION**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 38 61 55  
<https://www.domainelabosque.fr/>  
Labels : Vignobles et Découvertes



### PATRIMOINE NATUREL

**LES VIGNERONS DE CESSENON**  
à 1km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 89 39 17  
<http://www.vignerons-cessenon.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes

**Réserve naturelle régionale DE COUMIAC**  
à 4km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 37 85 29

**CHÂTEAU VIRANEL**  
à 3km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
CESSENON-SUR-ORB  
04 67 89 60 59  
<https://www.viranel.fr>  
Labels : Vignobles et Découvertes

**GORGES DE REALS**  
à 6.5km du départ  
**FLEUVES ET RIVIÈRES**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 4 67 37 85 29  
<http://tourismecanaldu midi.fr>  
Labels : Oenotour



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

**L'ÉCRIN DE L'ORB**  
à 0.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 6 03 15 22 44  
<http://www.lecrindelorb.com>  
Labels : Accueil Vélo

**LA BONNE MAISON**  
à 0.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 6 31 65 14 54



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

**ESTAPA**  
à moins de 500m du départ  
**GÎTE D'ÉTAPE**  
CESSENON-SUR-ORB  
+33 6 18 55 26 68  
<http://www.estapa.fr>