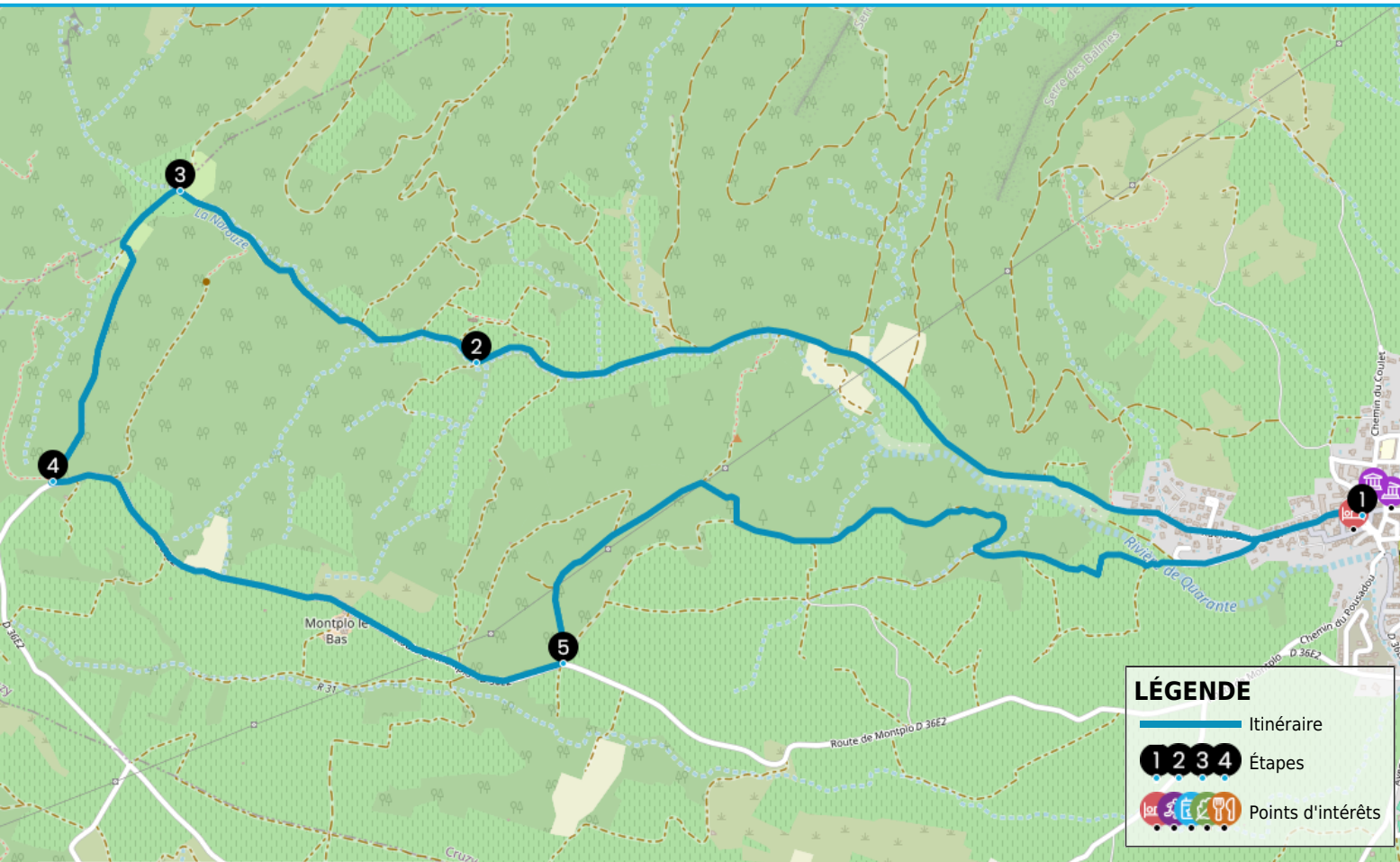


# RANDONNÉE DÉFILÉ DE MARIE-COQUETTE

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-defile-de-marie-coquette-cruzy\\_TFOITILAR034V51GZ4G/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-defile-de-marie-coquette-cruzy_TFOITILAR034V51GZ4G/)



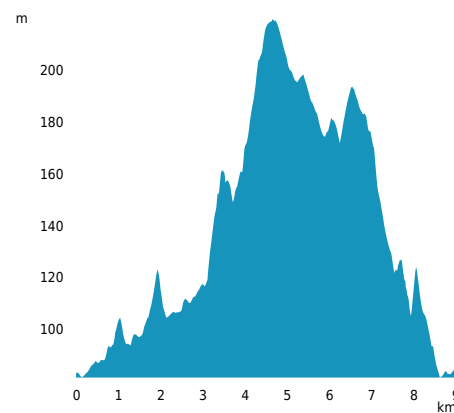
## INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- CRUZY
- Boucle
- 9.3km
- 3h
- ★★★☆☆ Facile
- + 182m
- 182m



Balisage :

Labels : Sentiers d'intérêt de pays



PROFIL DE DÉNIVELÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



## COMMENT VENIR ?



PLACE SITUÉE ALLÉE DU PORTANEL ET  
BOULEVARD DU 4 SEPTEMBRE  
34310 CRUZY



### Accès :

Sur la place située allée du Portanel et boulevard du 4 Septembre. Pour l'atteindre, rejoindre la mairie, emprunter à gauche l'avenue de Montouliers puis à droite le boulevard du 4 Septembre. Panneau de départ au bout de la place.

## QUI CONTACTER ?



### OTI du Canal du Midi au Saint-Chinian

Tel : +33 4 67 37 85 29

Site : [www.tourismecanaldumidi.fr](http://www.tourismecanaldumidi.fr)

Le long d'une antique voie romaine, ce sentier vous conduira à travers la majesté des rochers de Marie-Coquette et la splendeur du défilé Marie-Close. Admirez ce lieu magique, sauvage et envoûtant au cœur d'une gorge encaissée, qui mérite bien son nom de "bout du monde" !

Ne manquez pas également la visite du musée de Cruzy qui présente une importante collection d'objets issus de fouilles archéologiques situées sur un site à proximité, et issus du monde de la viticulture et des minéraux. Un univers passionnant pour les petits et les grands !

## Nos conseils

Recommandations générales :

- Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
  - Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
  - Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
  - Ne faisons pas de feu dans la nature.
  - Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
  - N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
  - Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
  - Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
  - Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
- Certains itinéraires peuvent être dangereux.
- Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.

## Les étapes du circuit



### De Départ Parking à Ruines Chapelle Ste-Foi

Du parking, suivre à gauche la rue Sainte-Foi, traverser le lotissement "pain de miel" et longer des jardins sur près de 2 km. Passer à proximité des ruines du Moulin Saint-Eulalie dissimulées dans la végétation. Continuer toujours tout droit, passer dans le défilé Sainte-Foi, puis à proximité des ruines de la Chapelle Sainte-Foi et d'une campagne abandonnée.



### De Ruines Chapelle Ste-Foi à Passage à gué

90 m, 31 T 492666 4800697 En face de la campagne, sous la chapelle, à l'embranchement, poursuivre à droite. Passer un gué puis remonter dans le pittoresque défilé de Marie-Close jusqu'au croisement.



### De Passage à gué à Ruines Montplo le Haut

134 m, 31 T 491849 4801170 Au croisement (gué), prendre à gauche la piste DFCI AVC2. Continuer à monter à gauche et rallier un chemin goudronné (D36).

4

#### **De Ruines Montplo le Haut à Virage Citerne**

216 m, 31 T 491496 4800372 L'emprunter à gauche et aller tout droit jusqu'au domaine de Montplo (vue sur Villepassans). Le traverser et continuer toujours tout droit et passer devant la citerne (n°455).

5

#### **Virage Citerne**

165 m, 31 T 492903 4799873 Après celle-ci, au bosquet (cabanon de vigneron), monter la piste à gauche et continuer à droite le long de la ligne à haute tension. Au cabanon en ruines, avant le pylône, descendre à droite puis suivre le chemin à gauche. Passer un gué et rallier un chemin de terre. Tourner à gauche et descendre. A la fourche, continuer tout droit le long d'une rangée de cyprès. Passer le ruisseau et regagner (croix) le village et le parking.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### SERVICES UTILES

#### AIRE DE PIQUE NIQUE DE LA MARE DE VILLES PASSANS

à 4km du départ  
VILLES PASSANS  
+33 4 67 37 85 29



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

#### LA GRANGE D'ANTAN

à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CAPESTANG  
+33 4 67 24 49 04  
<http://lagrangedantan.fr/>



### PATRIMOINE CULTUREL

#### MUSÉE DE CRUZY

à moins de 500m du départ  
**MUSÉES, CENTRES  
D'INTERPRÉTATION ET  
COLLECTIONS**  
CRUZY  
+33 4 67 89 35 87  
<http://www.musee-cruzy-acap.fr>

#### LE CLOS MAZEROLLES

à moins de 500m du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CRUZY  
+33 4 67 89 77 27  
<https://leclomazerolles.fr/>

#### LA CALADE

à 7.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
MONTOLIERS  
+33 6 45 55 84 92  
<http://lcalade.fr>

#### EGLISE SAINTE EULALIE DE MÉRIDA

à moins de 500m du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
CRUZY  
+33 4 67 37 85 29

#### LES CALADES DE MONTOLIERS

à 7.5km du départ  
**BÂTIMENTS CIVILS**  
MONTOLIERS  
+33 4 67 37 85 29