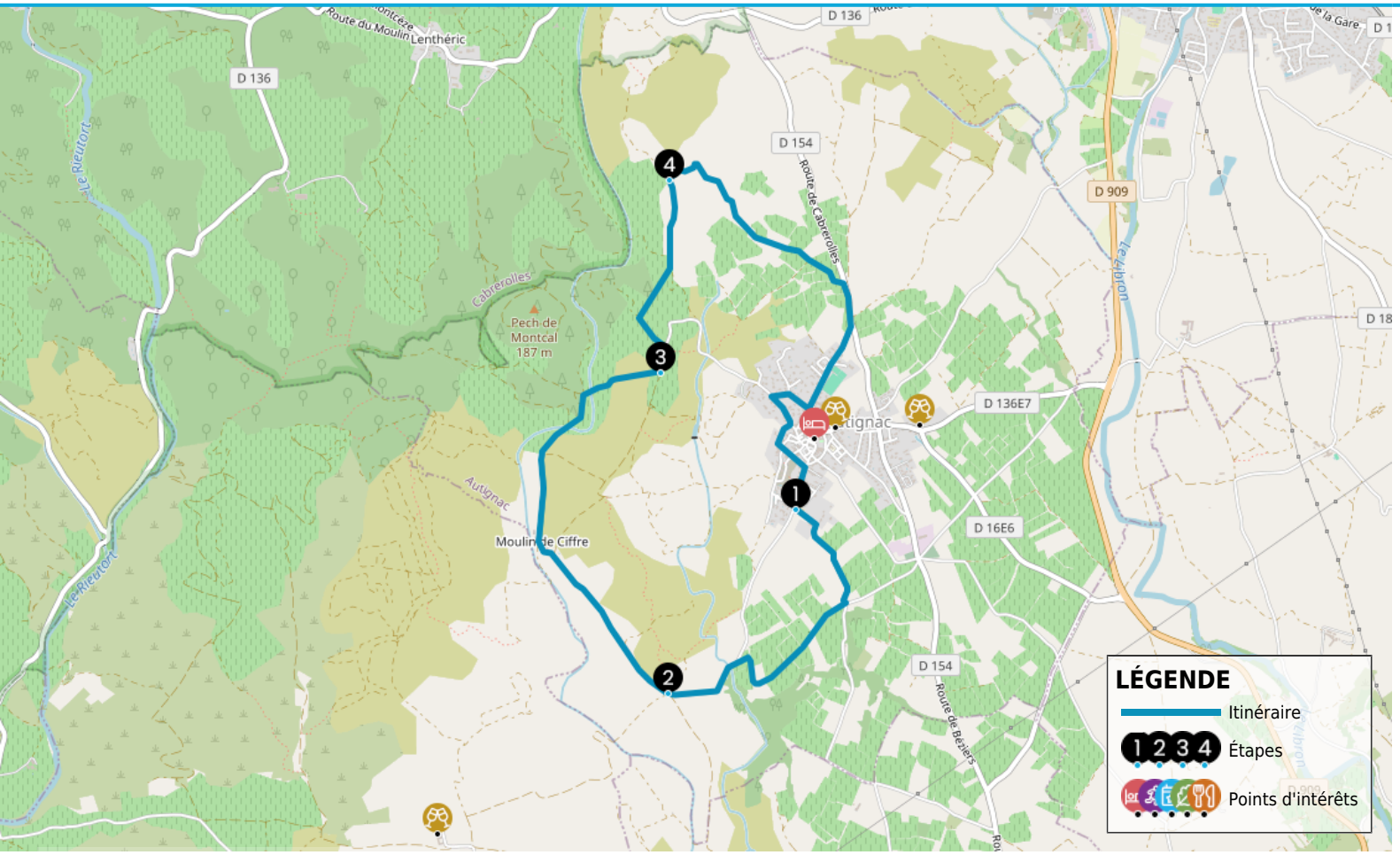
RANDONNÉE LOS CAUQUILHATS

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-los-cauquilhats-autignac_TFOITILAR034V51HOQF/

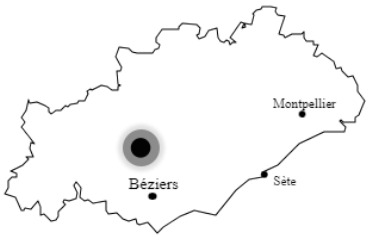


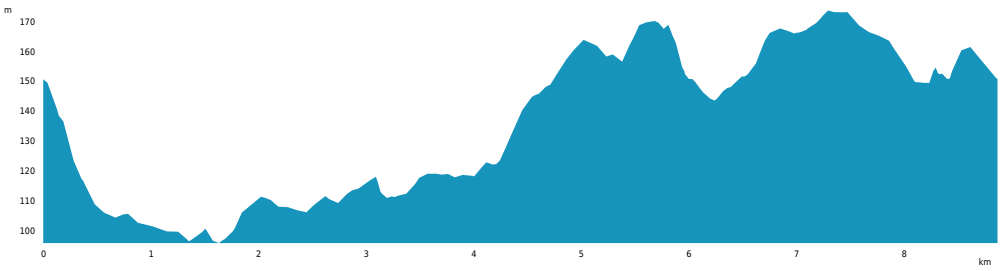
INFOS PRATIQUES

- Pédestre
- AUTIGNAC
- Boucle
- 9km
- 3h
- Facile
- + 160m
- - 160m

Balisage :

Labels : Sentiers d'intérêt de pays





PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr

COMMENT VENIR ?

PARKING SALLE BASTIDE
RUE DU DABALADOU
34480 AUTIGNAC

Accès :
suivre dans Autignac la direction de la “salle Bastide”. Parking à côtéde la salle, panneau de départ.

QUI CONTACTER ?

Office de Tourisme "Les Avant-Monts"
Site : tourisme-avant-monts.fr/

Office de Tourisme "Les Avant-Monts"
Tel : +33 4 67 36 67 13

! Attention, le sentier est fermé jusqu'à fin juin 2024 en raison de travaux dans le village !

Sur les sentiers découpés à travers la garrigue et les vignes, les promeneurs découvrent des paysages s’ouvrant sur les pechs, les coteaux et la plaine, des espaces boisés de chênes et de pins, des domaines viticoles et des sites remarquables : le plan d’eau du barrage du Tauroussel (avec une aire de pique-nique), la pierre de l’Ours (taillée naturellement comme cet animal), le château du Moulin de Ciffre et une vue panoramique toute particulière sur le chemin de l’Agnus (ou chemin de l’agneau).

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

. Jolis points de vues sur le territoire des Avant-Monts.
. Itinéraires cheminant entre garrigues et vignes.
. Paysages s'ouvrant sur les pechs, les coteaux et la plaine
. A voir : Eglise d’Autignac, dans le centre du village (hors du circuit)

Nos conseils

Recommandations générales :

• Respectons le tracé des sentiers pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.
• Apprenons à connaître et à respecter la faune et la flore, surtout dans les espaces sensibles.
• Ne laissons ni trace de notre passage, ni déchets et emportons les jusqu'à la prochaine poubelle.
• Ne faisons pas de feu dans la nature.
• Ne dégradons pas les cultures et les plantations.
• N'oublions jamais de toujours refermer derrière nous clôtures et barrières.
• Tenons les chiens en laisse, ils pourraient malencontreusement provoquer des dommages ou être victimes d'accidents.
• Ne consommons pas l'eau des ruisseaux, sa limpidité apparente ne signifie pas forcément qu'elle est potable.
• Renseignons nous en période de chasse auprès des communes.
Certains itinéraires peuvent être dangereux.
• Informons-nous des règlements d'accès aux réserves naturelles et zones Natura 2000 (les chiens, l'utilisation d'engins sonores et la cueillette des plantes peuvent, dans certains cas, être proscrits).

Recommandations spécifiques :

. Itinéraire déconseillé en période de fortes chaleurs et de fortes pluies.
. En période de chasse, se renseigner en Mairie ou auprès de la Fédération Départementale de Chasse pour les jours de chasses et zones de battues.

Les étapes du circuit

De Départ Parking à Carrefour après pont
Face au panneau de départ, des cendre à droi te la route goudronnée sur 600 m, jusqu'à un croisement. Prendre à droite, suivre cette route et atteindre un embranchement. Continuer tout droit vers le pont. Arriver à un carrefour.

De Carrefour après pont à Carrefour variante
105 m, 31 T 512833 4814807Descendre à droite vers le Moulin de Ciffre, le contourner et, après la grange à gauche, poursuivre sur le chemin de terre dans le vignoble. Passer à gué le ruisseau et au croisement, emprunter à droite la route goudronnée. Franchir le ruisseau et poursuivre sur 400 m.

De Carrefour variante à Bergerie colline
141 m, 31 T 512793 4816592Poursuivre par la piste bétonnée à gauche sur moins de 150 m. La quitter pour partir à gauche sur le chemin en terre. A l'embranchement, tourner à droite sur le chemin de l'Agnus (chemin de l'Agneau) appelé ainsi pour son mas en haut de la colline qui abritait une bergerie.

Bergerie colline
168 m, 31 T 512837 4817659Quitter la piste pour obliquer à droite, descendre, passer le ruisseau à gué, puis remonter en face et poursuivre sur 900 m jusqu'à la route. Aller à droite vers la croix, continuer à droite, descendre vers le village. Prendre à droite la rue Frédéric Mistral, puis le chemin de Saint-Nazaire. Suivre les panneaux "salle Bastide" pour rallier le parking.

SUR VOTRE CHEMIN...

VINS & PRODUITS DU TERROIR

DOMAINE PRES LASSES
à 0.7km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
AUTIGNAC
+33 7 70 87 14 93
https://www.pres-lasses.com
Labels : Vignobles et Découvertes

L'ATELIER DU BOUILLEUR
à 1km du départ
ARTISANAT GOURMAND
AUTIGNAC
https://www.atelier-du-bouilleur.fr
Labels : Vignobles et Découvertes

CHATEAU COUJAN
à 3.5km du départ
VENTE DE VINS AU CAVEAU
MURVIEL-LES-BEZIERS
+33 4 67 37 80 00
https://chateau-coujan.com/
Labels : Vignobles et Découvertes

MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LA COQUILLADE - CHAMBRE LA ZEN
à 0.6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
AUTIGNAC
+33 6 14 62 34 20
https://www.gitelacoquillade.com

LA COQUILLADE- CHAMBRE LA LUNE DE MIEL
à 0.6km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
AUTIGNAC
+33 6 14 62 34 20
https://www.gitelacoquillade.com