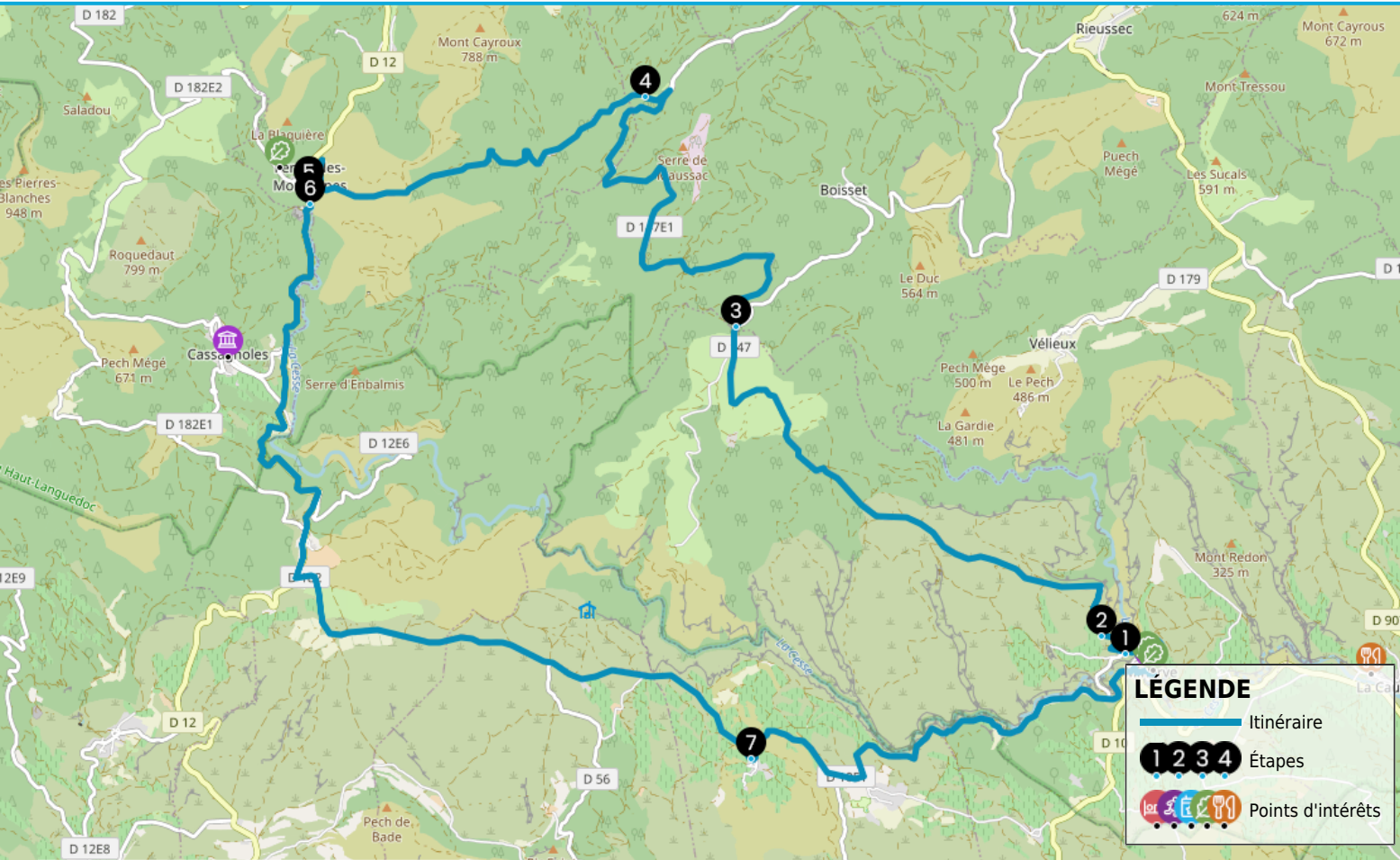


BOUCLE CYCLO N°12 - A L'ASSAUT DU HAUT-LANGUEDOC DEPUIS MINERVE

https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/boucle-cyclo-n12-a-l-assaut-du-haut-languedoc-depuis-minerve-minerve_TFOITILAR034V51NY5E/



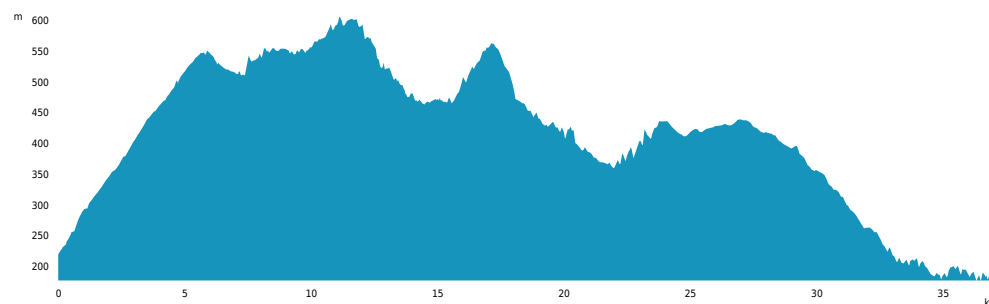
INFOS PRATIQUES

- Cyclotouriste
- MINERVE
- Boucle
- 37.5km
- 3h 30 min
- Facile
- 03h00
- Très facile
- + 680m
- 680m



Balisage :

Labels : Hérault Vélo



PROFIL DE DÉNIVELÉ

SURICATE
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

SIGNALER UN PROBLÈME
sentinelles.sportsdenature.fr



Au départ de la ville médiévale de Minerve, cette boucle propose une première partie en montée régulière et assez prononcée dans la garrigue, puis un itinéraire qui serpente entre les reliefs du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. La seconde partie du parcours propose un tracé moins exigeant, avec toujours de magnifiques points de vue sur la plaine audoise puis sur les gorges de la Cesse.

Vous profiterez d'une grande variété de paysages, de belles routes tranquilles, de coins perdus. Bref, un pur bonheur cyclo !

Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

La cité médiévale de Minerve, perchée sur son promontoire rocheux

Les spectaculaires gorges de la Cesse et ses grottes, failles, ponts naturels, vasques, résurgences...

Le marché de Ferrals-les-Montagnes (tous les dimanches d'été), idéal pour une pause déjeuner !

COMMENT VENIR ?



PARKING NORD DE MINERVE
Parking Minerve
34210 MINERVE



Accès :

Accès/parking : payant du 25 mars au 1er novembre. Route de Boisset, suivre le fléchage parking à l'entrée de Minerve. Vous pouvez également partir environ 4 km en amont sur la D10E1 au niveau de l'aire des Gorges de la Cesse (stationnement gratuit), auquel cas vous débuterez par de la descente jusqu'à Minerve. Accès en vélo par la boucle cyclo n°6.

QUI CONTACTER ?



Hérault Tourisme
Tel : +33 4 67 67 71 71

Nos conseils

Une boucle assez sportive à travers les reliefs du Parc naturel régional du Haut-Languedoc.

Les étapes du circuit



De Minerve à Sortie de Minerve

La boucle débute au niveau du parking Nord de Minerve (stationnement payant). Vous pouvez également si vous le souhaitez partir environ 4 km en amont sur la D10E1 au niveau de l'aire des Gorges de la Cesse (stationnement gratuit), auquel cas vous débuterez par de la descente jusqu'à Minerve. Au départ ou à l'arrivée, visitez ce village merveilleux, perché sur son promontoire rocheux qui domine les gorges de la Cesse et du Brian. Minerve se souvient toujours du siège qu'elle subit lors de la Croisade des Albigeois... L'ascension vers le village conduit vers la Colombe de Lumière de l'artiste Jean-Luc Séverac, sculptée en mémoire du bûcher de 1210, à proximité de l'Eglise Saint-Etienne du XIème. Avec ses jardins en terrasse et ses calades, Minerve est l'une des portes prestigieuses du Parc naturel régional du Haut-Languedoc et figure parmi les Plus Beaux Villages de France.



De Sortie de Minerve à D147E1

Pas le temps de vous échauffer... Dès le départ, vous grimpez sur 6 km environ et cumulez un dénivelé positif de plus de 300 m. L'ascension est assez régulière, mais quelques passages pointent à 10%. Attention en cas de fortes chaleurs, la route n'est pas ombragée. Elle n'en demeure pas moins superbe, se frayant un chemin à travers le maquis, avec une vue de plus en plus dégagée sur la plaine derrière vous. Après ces 6 premiers km, un peu de répit s'offre à vous, et les arbres deviennent plus présents en bord de route.



De D147E1 à Faveyrolles

1 km plus loin, vous arrivez un embranchement et prenez sur la gauche sur la D147E1 pour grimper à nouveau. Admirez à ce niveau la vue en contrebas sur la route en lacets ainsi que le changement de paysage radical, avec les reliefs caractéristiques du Parc naturel régional du Haut-Languedoc. L'ambiance est montagnarde au milieu des forêts de pins, de chênes et de châtaigniers. Arrivé au point culminant, à 600 m d'altitude, vous vous engagez sur une bonne descente jusqu'à Faveyrolles.

4**De Faveyrolles à Ferrals-les-Montagne**

Vous traversez le hameau de Faveyrolles via une petite route. 1 km plus loin, vous arrivez dans un autre hameau isolé, Authèze. Avant les habitations, un chemin descend sur la gauche pour aller jusqu'à la petite chapelle Saint-Jean-Baptiste. Cela vaut vraiment le coup d'y descendre, à pied ou en vélo si vous êtes en VTC, pour admirer l'église en pleine nature, isolée, et son cimetière accolé. Après le hameau, vous remontez sensiblement durant 1,5 km puis descendez jusqu'à Ferrals-les-Montagnes, que vous apercevez en contrebas depuis la route.

5**De Ferrals-les-Montagne à Sortie de Ferrals-les-Montagne**

Aux sources de la Cesse, Ferrals-les-Montagnes est un village verdoyant au milieu des hêtres et des châtaigniers. Si vous empruntez la D12 au Nord, la forêt monte ensuite jusqu'au col de Serrières qui marque le partage des eaux entre Atlantique et Méditerranée : le paysage à découvrir depuis le roc Suzadou est incroyable.

6**De Sortie de Ferrals-les-Montagne à Fauzan**

Depuis Ferrals-les-Montagnes, vous prenez la D12 en direction du Sud. Vous descendez doucement pour quitter progressivement les paysages montagneux du Haut-Languedoc et rejoindre Saint-Julien des Meulières. L'ambiance au niveau du village et de ses alentours est sauvage, étonnante et différente, plus aride. Les chevaux broutent paisiblement les herbes sèches du plateau. Après le village vous prenez sur la gauche la D182 qui monte en faux-plat durant environ 3 km avant de descendre sur Fauzan. Le paysage sur cette section est d'une beauté exceptionnelle. Vous bénéficiez sur votre droite d'une vue étendue sur la plaine audoise en contrebas et les Corbières, contreforts des Pyrénées avec la Montagne d'Alaric au 1er plan. La plupart des vestiges anciens de 4000 ans (dolmens notamment) et les anciennes carrières de pierres ne se révèlent qu'en suivant à pied, en VTT ou à cheval, les circuits balisés. Mais certains sont accessibles tous proches de la route.

7**Fauzan**

A partir de Fauzan, la route emprunte une descente de plus de 6 km qui vous permet de rejoindre Minerve. Que dire ? Une fois encore la route est magnifique et différente. Vous longez les gorges de la Cesse, avec quelques points de vue vertigineux.

SUR VOTRE CHEMIN...



OFFICES DE TOURISME

OFFICE DE TOURISME DU MINERVOIS AU CAROUX EN HAUT LANGUEDOC - MINERVE
à 0.5km du départ
MINERVE
+33 4 68 91 81 43
<https://www.minervois-caroux.com>



RESTAURANTS

CAFE DE LA PLACE
à 3km du départ
RESTAURATION RAPIDE
LA CAUNETTE
+33 4 68 43 79 18
Labels : Vignobles et Découvertes



PATRIMOINE CULTUREL

MUSEE D'ARCHEOLOGIE ET DE PALEONTOLOGIE DE MINERVE
à 0.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
MINERVE
+33 7 88 91 04 96
<https://musees-occitanie.fr/musee/musee-archeologique-de-minerve/>

MUSEE HUREPEL DE MINERVE
à 0.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
MINERVE
+33 4 68 91 12 26
Labels : Oenotour

LA MAISON DE L'ABEILLE
à 21.5km du départ
MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS
CASSAGNOLES
+33 6 14 66 65 66
<http://www.lamaisondelabeille.fr>



PATRIMOINE NATUREL

LES PONTS NATURELS DE MINERVE
à moins de 500m du départ
GORGES
MINERVE
+33 4 68 91 81 43
<https://www.minervois-caroux.com/fr/deco-uvrir/nos-villages/minerve/ponts-naturels.html>
Labels : Oenotour

Gorges de La Cesse et du Brian
à 0.5km du départ
GORGES
MINERVE
+33 4 67 97 06 65
<https://www.minervois-caroux.com/fr/deco-uvrir/nos-villages/minerve/gorges-de-la-cesse.html>
Labels : Oenotour

SOURCE DE LA CESSE
à 19km du départ
SOURCES
FERRALS-LES-MONTAGNES
+33 4 67 97 00 58



MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

LA MAISON DU PUIS
à 4.5km du départ
CHAMBRES D'HÔTES
CESSERAS
+33 6 82 11 38 75
<https://www.lamaisondupuits34.fr/>
Labels : Accueil Vélo