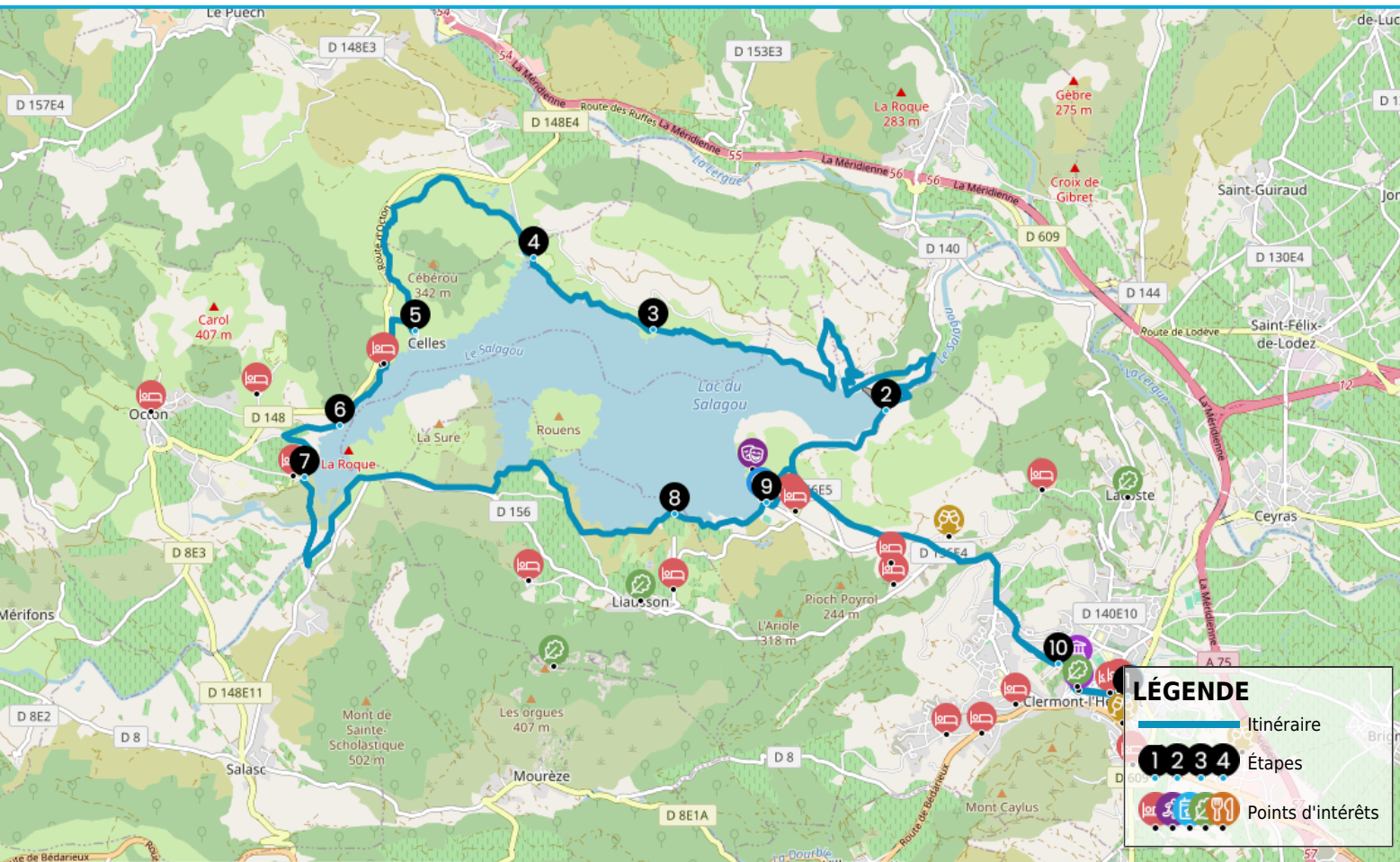


# RANDONNÉE DU TOUR DU LAC DU SALAGOU - GR® DE PAYS ENTRE 2 LACS AVÈNE - SALAGOU

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-du-tour-du-lac-du-salagou-gr-de-pays-entre-2-lacs-avene-salagou-clermont-l-herault\\_TFOITILAR034V528SY5/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/randonnee-du-tour-du-lac-du-salagou-gr-de-pays-entre-2-lacs-avene-salagou-clermont-l-herault_TFOITILAR034V528SY5/)



## INFOS PRATIQUES

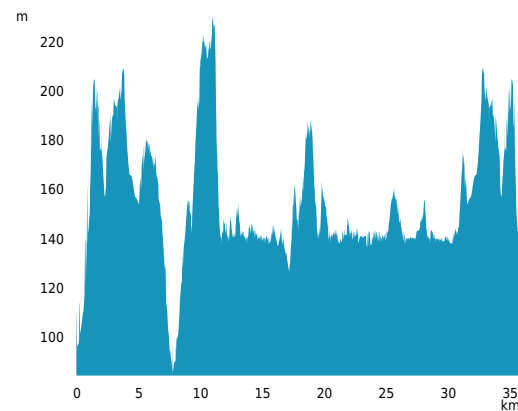
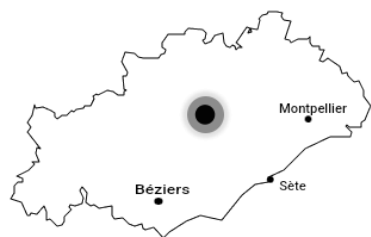
- Pédestre
- CLERMONT-L'HERAULT
- Boucle
- 37km
- En itinérance
- ★★☆☆★ Moyen
- + 600m
- 600m

Balissage :

Labels :

**LÉGENDE**

- Itinéraire
- Étapes
- Points d'intérêts



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Au cœur du Grand Site Salagou – Cirque de Mourèze, 2 ou 3 jours de randonnée autour du plus célèbre des lacs de l'Hérault... Pour découvrir Clermont l'Hérault, le barrage du Salagou et toutes les rives du lac, Celles, Octon, Liausson, et même Mourèze pour les plus courageux ! Une micro-aventure accessible à tous, sur la planète Mars (ou en Arizona ?). Un bout du monde, si proche...

Le Tour du lac du Salagou est une des composantes du GR® de Pays Entre Deux Lacs Avène - Salagou: deux tours de lacs sur 2 ou 3 jours, et un Sentier des 2 lacs réalisable en 3, 4 ou 5 jours. De merveilleux voyages en mode "slow" dans la nature et la géologie héraultaise, au cœur du Géoparc Terres d'Hérault.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

- Des paysages à couper le souffle et des villages de charme
- Une randonnée accessible à tous, idéale pour un week-end "ailleurs"
- A la belle saison, de multiples occasions de baignades, et des guinguettes sympa
- Parce que vous en rêviez depuis que vous l'avez fait en VTT!

## COMMENT VENIR ?



OFFICE DE TOURISME DU CLERMONTAIS  
Esplanade de la Gare  
34800 CLERMONT-L'HERAULT



**Accès :**  
Clermont l'Hérault, à 45 km à l'ouest de Montpellier par A750 / A75. Accès en bus: ligne LIO / Hérault Transport n°662 (en général un bus toutes les 1/2h depuis le pôle d'échange Montpellier - Mosson)

## QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme du Clermontais**  
Tel : +33 4 67 96 23 86  
Site : [www.destination-salagou.fr/](http://www.destination-salagou.fr/)



**Office de Tourisme du Lodévois et Larzac**  
Tel : +33 4 67 88 86 44  
Site : [www.tourisme-lodevois-larzac.fr/](http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr/)



**Grand Site Salagou - Cirque de Mourèze**  
Site : [www.grandsitesalagoumourèze.fr/](http://www.grandsitesalagoumourèze.fr/)

## Nos conseils

Suggestion d'étapes "coup de coeur":

- 1er jour: de Clermont l'Hérault à Celles ou Octon
- 2ème jour: de Celles ou Octon à Clermont l'Hérault

Le tour Salagou - Mourèze en 3 jours :

Plutôt au printemps ou à l'automne, car ça 'chauffe' entre Mourèze et le Mont Liausson en été.

- 1er jour: de Clermont l'Hérault à Octon
- 2ème jour: d'Octon à Mourèze par les rives de Liausson et les PR du Mont Liausson et du Cirque de Mourèze
- 3ème jour : de Mourèze à Clermont, en passant au sommet du Mont Liausson

Le tour du Salagou en mode "trail":

- 1 jour, 26 kilomètres, au départ des rives de Clermont
- Les plus motivés feront le Mont Liausson au passage.... + 8 km et + 464m de dénivelé, par le PR du Mont Liausson depuis les rives de Liausson

GR® et GR® de Pays sont des marques déposées par la FFRandonnée, elles désignent les itinéraires identifiés sous le nom de «GR®», balisés de marques blanc-rouge ; et sous le nom de «GR® de Pays», balisés de marques jaune-rouge. Ces itinéraires sont des créations de la FFRandonnée. Leur reproduction non autorisée, ainsi que des marques GR® et GR® de Pays constituent une contrefaçon passible de poursuites.

Retrouvez tous les GR® sur [mongr.fr](http://mongr.fr)

## Les étapes du circuit

1

### De Clermont l'Hérault à Barrage du Salagou

Depuis l'Esplanade de la Gare, on rejoint rapidement l'imposante église St Paul : un remarquable exemple de gothique méridional. Encastré dans les remparts de la ville, cet édifice du XIIIe s. faisait partie d'un système défensif. L'intérieur est incroyablement lumineux et aéré... Le mercredi matin, un formidable marché se tient autour de l'église Saint-Paul... Après avoir parcouru les ruelles du Clermont médiéval, on rejoint rapidement la sortie de la ville. Un passage gourmand à la Miellerie du Salagou est vivement conseillé ! Une jolie voie verte qui mène à un col où la vue sur le lac du Salagou est magnifique, une piste tranquille pour descendre vers le lac entre vignes et oliviers, puis on longe la route en profitant de la vue pour rejoindre le barrage.

2

### De Barrage du Salagou à Notre-Dame des Clans

La hauteur et le caractère massif du barrage impressionnent: il faut bien ça pour contenir les 103 millions de mètres cubes et les 700 hectares du lac ! L'enrochement de cet ouvrage imposant a été réalisé en basalte, roche d'origine volcanique prélevée sur place. Datant des années 60, ce barrage a été construit pour permettre l'irrigation des terres et la régulation des crues. Après une bonne grimpe, on rejoint la confortable piste des rives nord du lac : un point de vue magnifique sur le lac et l'endroit idéal pour un pique-nique. Après cette pause la piste contourne un canyon puis on plonge par un sentier raide vers les rives du lac. Il s'en suit un long cheminement par un merveilleux sentier juste au-dessus du lac. Pauses baignades à la belle saison, et pauses photos toute l'année !

3

### De Notre-Dame des Clans à La Baie des Vailhès

Le détour s'impose à la chapelle Notre-Dame des Clans (il suffit de suivre le balisage VTT). Bâti au XIVe et XVe siècle en pierre de pays, cet édifice surplombant le lac est dédié à la vierge Marie. La chapelle est aujourd'hui un lieu de pèlerinage, le 15 août. Le site est magnifique : belle vue sur le lac, le Mont Liausson et les presqu'îles de la rive sud. Et ambiance 'arizona' : attention aux cactus ! Revenu sur les rives du lac, le cheminement se poursuit sous le hameau des Vailhès, toujours entre rives et ruffes. A partir de là, vous croiserez sûrement de nombreux vététistes : vous êtes sur le tracé mythique du tour du lac du Salagou à VTT ! Le partage respectueux des chemins et du plan d'eau, ça fait partie de l'esprit des lieux du Grand Site Salagou - Cirque de Mourèze : histoire d'éviter de multiplier les cheminements et de nuire à un écosystème unique...

4

### De La Baie des Vailhès à Celles

La baie des Vailhès, c'est la plage du Salagou la plus rapidement accessible depuis Montpellier ou Lodève. A la belle saison (et pas que), l'endroit est très vivant et fréquenté : merveilleux spot de baignade et de pêche, camping, buvette, base nautique... et une vue à couper le souffle au sud vers la presqu'île de Rouens et le mont Liausson. C'est 'roots', mais les lieux sont fidèles à l'esprit du lac et du Lodévois - Larzac : nature, convivial et accueillant ! Après la pause à la baie des Vailhès, ça remonte un peu raide dans un paysage de canyons rouges étonnant, puis on redescend par un chemin un peu caillouteux vers Celles.

**5****De Celles à Rives d'Octon**

L'histoire d'une mort annoncée, et d'une renaissance. Le village de Celles a survécu à la mise en eau du Lac du Salagou : il y a un demi-siècle, par miracle, l'eau du barrage s'est arrêtée aux portes du village vidé de ses habitants. Celles, c'est l'icône du lac : un lieu étrange, fantomatique... Il a accueilli de nombreux tournages de films, et touche tous ceux qui le visitent. Aujourd'hui, une seconde vie s'annonce : à Celles, toute spéculation immobilière sera proscrite car la mairie restera propriétaire du foncier, pour préserver la beauté du site et l'esprit des lieux. Juste après Celles, le sentier traverse le Mas de Riri, un merveilleux camping / hôtel / restaurant et une belle histoire de famille. Quand le lac est né en 1969, personne, à part Riri, n'avait pensé que ça intéresserait des gens... Joelle, fille de Riri et Marcelle, est devenue maire de Celles et sa tenacité est à l'origine de la renaissance du village. Et son fils Youri poursuit désormais l'aventure du Mas de Riri. Plus que quelques centaines de mètres sur un joli chemin, toujours partagé avec les VTT, pour rejoindre les rives d'Octon.

**6****De Rives d'Octon à Les Arcades**

A Octon, il y a deux rives ! La première, c'est celle avec le joli ponton de pêche aménagé pour le plaisir des pêcheurs à mobilité réduite face au Neck de la Roque. Il y a une drôle de mise à l'eau, aussi : c'est l'ancienne route qui traversait la vallée du Salagou avant la mise en eau du barrage. En regardant bien le lac, vous devinerez son tracé (il y a encore des arbres qui dépassent, devant le mas de Riri). Entre les 2 rives, n'hésitez pas à faire le détour par le village d'Octon : du charme, des hébergements, des restaurants et une épicerie sympa... Tout pour le plaisir du randonneur !

**7****De Les Arcades à Rives de Liausson**

La seconde rive d'Octon, c'est la fin officielle du Sentier des 2 lacs: au niveau du camping des Arcades. Un point de vue remarquable : roselière, Neck de la Roque... En période estivale, la guinguette du Relais Nautique offre baignade, pédalo ou stand-up paddle ; et une bien jolie table ! L'équipe du relais nautique : des passionnés, un peu fous... comme les paysages du Salagou. On continue vers les rives sud du lac en franchissant le gué sur la rivière Salagou, qui donne son nom au lac (attention, ça mouille après de grosses pluies !). Puis c'est un enchaînement ininterrompu de jolis sentiers rouges, vignobles et moutonnement de ruffes, avec des vues époustouflantes sur le lac, la colline de la Sure, la presqu'île de Rouens et la montagne de Liausson. Avec quelques spots de baignade à la clé, bienvenus en été : ça chauffe sur les ruffes...

**8****De Rives de Liausson à Rives de Clermont**

Depuis les rives de Liausson, il est vivement recommandé de faire un détour par le Mont Liausson en empruntant le PR balisé en jaune. Un parcours de 8km pour un peu moins de 500m de dénivelé, avec une jolie grimpe depuis le col des Portes pour atteindre le sommet. Le Grand Site Salagou - Cirque de Mourèze vu d'en haut... Une vue panoramique exceptionnelle toute en couleurs : le bleu du lac, les ruffes rouges, le jaune des genêts et la mosaïque des vignes. De l'autre côté, le regard s'arrête sur les formes fantomatiques du cirque de Mourèze. Ce circuit est connecté avec le PR du cirque de Mourèze. Conseil de salagoumanique: sortez les cartes et étudiez la possibilité d'ajouter une étape à votre périple pour aller dormir à Mourèze. Vous ne serez pas déçu... Si vous n'avez pas le temps ou le courage de faire le détour par le Mont Liausson et Mourèze, montez au moins à Liausson : village de charme et panorama magique sur les vignobles et le lac !

**9****De Rives de Clermont à Château des Guilhem et Allées Salengro**

Au passage, en période estivale, faites un stop chez Olivier, sur la plage de Wind34. Encore un amoureux du lac, et une bonne adresse pour déguster une bière locale ! En profitant de la plage et en regardant l'évolution des kite-surfers et autres wing-foilers adeptes de ce spot mythique. Hors saison, ne cherchez pas la guinguette : Olivier la démonte pour l'hiver, pour rendre aux lieux leur caractère sauvage. Aux rives de Clermont, la vue sur le lac en fin de journée depuis le ponton est un bonheur pour les amoureux de beaux paysages et de clichés parfaits ! On peut s'y restaurer, boire un coup, loger au camping, ou simplement profiter d'une belle plage ombragée. Faites le détour à la Base de Plein Air du Salagou pour louer un pédalo, un paddle, ou tout autre engin à voile ! Plus que 6 km pour rejoindre la fin du périple, en suivant le cheminement pris à l'aller....

10

### **Château des Guilhem et Allées Salengro**

De la Miellerie du Salagou, quelques lotissements puis on retrouve le sentier panoramique qui mène au château des Guilhem. Construit sur le site du Puech Castel qui domine la ville, l'édifice date du XIIe s. Malgré une histoire mouvementée, il a conservé ses tours circulaires typiques et quelques remparts. Témoignage exceptionnel et très rare d'une époque révolue, il a été restauré récemment par la commune. Astuce : lorsque le site du château est ouvert, traversez-le pour retrouver le balisage du sentier sur les hauteurs du vieux Clermont. Vous serez impressionnés par les magnifiques points de vue sur la ville et la plaine depuis l'enceinte du château. Il ne reste plus qu'à vous laisser guider à travers la ville en admirant de nouveau au passage l'église Saint-Paul et en faisant du lèche-vitrines dans la rue du Doyen René Gosse. La fin de l'aventure se fera en terrasse, sur les Allées Salengro : le cœur vivant de la ville, et une merveilleuse ambiance languedocienne, platanes et vins à la clé...

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL CLERMONT L'HERAULT

à moins de 500m du départ  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 23 86  
<http://www.destination-salagou.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### OFFICE DE TOURISME DESTINATION SALAGOU - ACCUEIL LAC DU SALAGOU

à 5.5km du départ  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 23 86  
<http://www.destination-salagou.fr>



### VINS & PRODUITS DU TERROIR

#### HUILERIE CONFISERIE COOPERATIVE INTERDEPARTEMENTALE DE CLERMONT L'HERAULT - L'OLI D'OC

à 0.5km du départ  
**ARTISANAT GOURMAND**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 10 36  
<http://www.olidoc.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes,  
Oenotour

#### LA CHOCOLATERIE DU BLASON

à 1.5km du départ  
**ARTISANAT GOURMAND**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 99 91 68 40  
<https://chocolateriedublason.com/>  
Labels : Vignobles et Découvertes

#### DOMAINE BOIS BORIES

à 3.5km du départ  
**VENTE DE VINS AU CAVEAU**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 98 03  
<https://www.facebook.com/domaineboisbories/>  
Labels : Vignobles et Découvertes



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### SALLE - BASE DE PLEIN AIR - DESTINATION SALAGOU

à 6km du départ  
**BASE DE LOISIRS**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 05 71  
<http://www.basedusalagou.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes



### PATRIMOINE CULTUREL

#### EGLISE SAINT PAUL

à 0.7km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 23 86

#### CHATEAU DES GUILHEM

à 0.8km du départ  
**CHÂTEAUX ET SITES DE  
DÉFENSE**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33467962386  
<https://www.destination-salagou.fr>



### PATRIMOINE NATUREL

#### LE LAC DU SALAGOU

à 0.7km du départ  
**LACS ET PLANS D'EAU**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 23 86  
Labels : Oenotour

#### le dyke de la roque

à 29.5km du départ  
**CIRQUES**  
LIAUSSON  
+33 4 67 96 23 86  
<https://www.destination-salagou.fr>

#### LE MONT LIAUSSON

à 30km du départ  
**PANORAMAS**  
LIAUSSON  
+33 4 67 96 23 86  
Labels : Oenotour

#### PLATEAU DE GERMANE A LACOSTE

à 36km du départ  
**PANORAMAS**  
LACOSTE  
+33 4 67 96 32 70



### HÔTELS

#### LE SARAC HÔTEL

à 0.9km du départ  
**HÔTEL**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 88 57 81  
<https://lesarac.fr/>

#### HÔTEL LE MAS DE RIRI

à 20km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
CELLES  
+33 4 67 96 77 80  
<http://www.lemasderiri.com>

#### HOTEL RESTAURANT LA CALADE

à 24km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
OCTON  
+33 4 67 96 19 21  
<http://www.hotel-lacalade.fr>



### CAMPINGS

#### CAMPING CLUB LAC DU SALAGOU

à 5.5km du départ  
**CAMPING**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 13 13  
<http://www.campinglacdusalagou.fr/>

#### CAMPING LE MAS DE RIRI

à 20km du départ  
**CAMPING**  
CELLES  
+33 4 67 96 77 80  
<https://lemasderiri.com/>

#### CAMPING LES ARCADES "AIRE NATURELLE"

à 22.5km du départ  
**CAMPING**  
OCTON  
+33 6 19 37 70 88  
<http://www.campinglesarcades.com/>



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

#### WORK & PLAY

à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 6 19 57 10 16  
<https://valostia.com>

#### LES LOGIS DES 5 HEURES

à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 6 29 05 77 09

#### FONTAINE DE SARAC

à 0.9km du départ  
**MEUBLÉS**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 44 73 74  
<http://fontainedesarac.fr>

#### LES PÉNATES DE MÉLILOTTE

à 1.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 7 87 29 72 05

#### LES TERRASSES DE L'ORATOIRE

à 2km du départ  
**MEUBLÉS**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 7 88 11 58 87

#### LA GENESTIERE

à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 30 97  
<http://lagenestiere.fr>

#### MAS DE FONT CHAUDE

à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 19 77  
<http://www.masfontchaude.com>

#### LE MAS DE L'ENCLOS

à 3.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 6 85 50 17 19

#### DOMAINE MAXXIM

à 3.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 6 11 54 05 08  
<https://www.maxxim.fr/fr>

#### LA BERGERIE DU SALAGOU

à 27.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LIAUSSON  
+33 4 67 96 19 42

**PRÈS DU LAC**  
à 29.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
LIAUSSON  
+33 6 35 66 92 50



**GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES  
DE SÉJOUR**

**WORK & PLAY**  
à moins de 500m du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 6 19 57 10 16  
<https://valostia.com>

**GITE COMMUNAL RICAZOULS**  
à 22km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
OCTON  
+33 4 67 96 08 52

**VILLAGES DE VACANCES**

**GÎTE'CAMP - CAMPING CLUB  
LAC DU SALAGOU**  
à 5.5km du départ  
CLERMONT-L'HERAULT  
+33 4 67 96 13 13  
<http://www.campinglacdusalagou.fr>