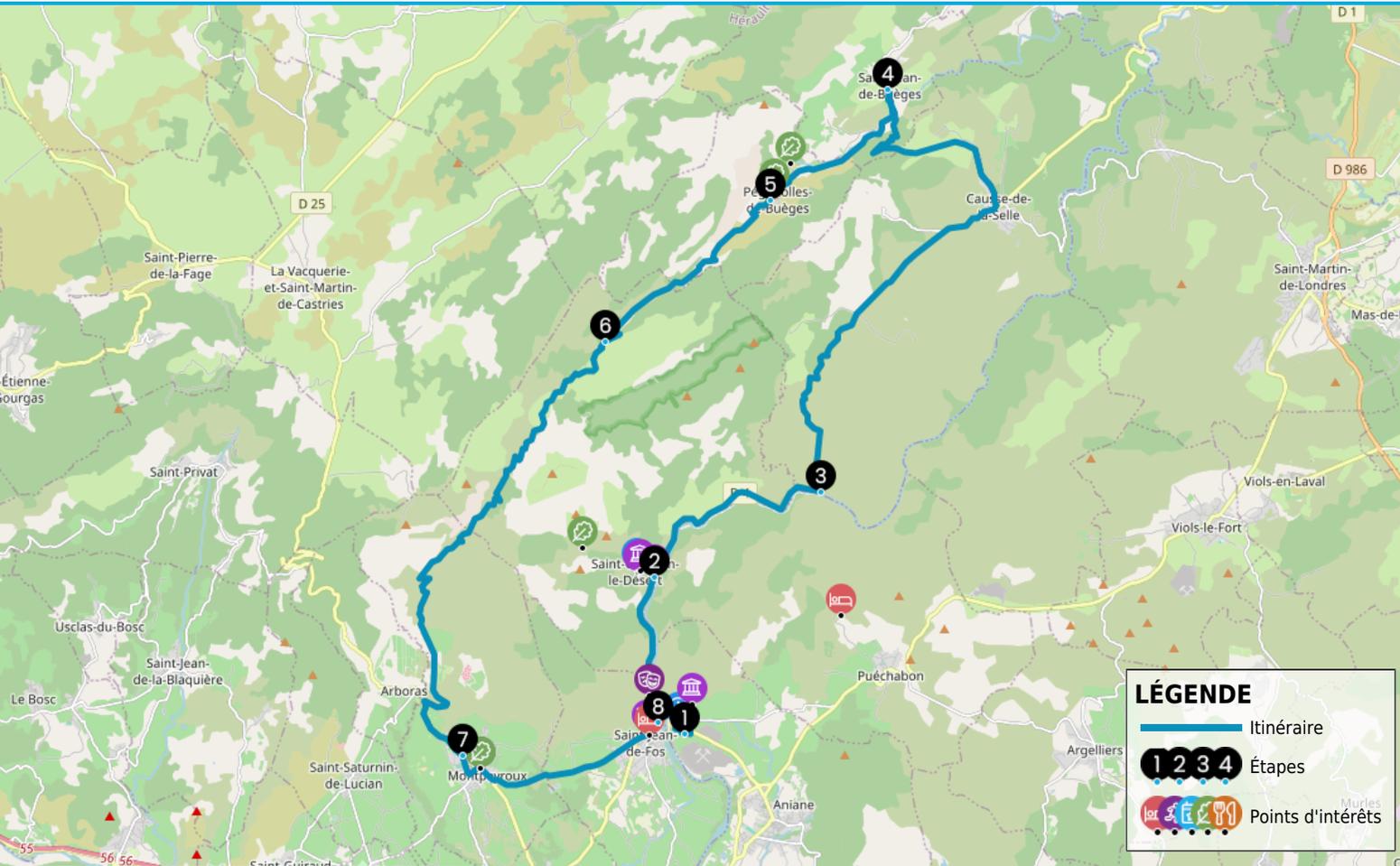


# BOUCLE CYCLO N°4 - LES GORGES DE L'HÉRAULT ET LE COL DES LAVAGNES

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/boucle-cyclo-n4-les-gorges-de-l-herault-et-le-col-des-lavagnes-aniane\\_TFOITILAR034V51PHCS/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/boucle-cyclo-n4-les-gorges-de-l-herault-et-le-col-des-lavagnes-aniane_TFOITILAR034V51PHCS/)



## INFOS PRATIQUES

Cyclotouriste

ANIANE

Boucle

54.5km

4h 30 min

★★★★★ Difficile

03h30

★★★★☆ Moyen

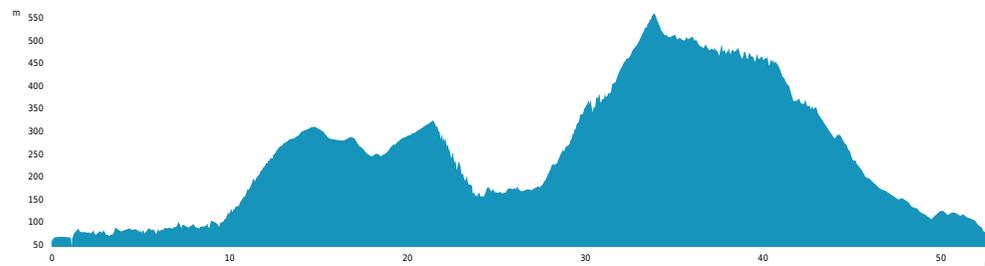
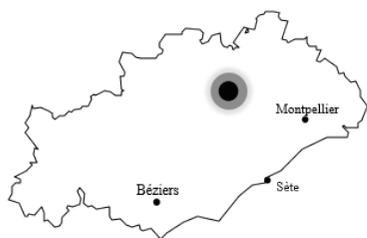
+ 800m

- 800m



Balilage :

Labels : Hérault Vélo



PROFIL DE DÉNIVELÉ





Voici une boucle qui constitue un must de par ses points d'intérêt (Pont du Diable, Saint-Guilhem le Désert), la variété et la beauté de ses paysages (gorges de l'Hérault, vallée de la Buèges), mais aussi pour son attractivité cyclosportive, avec notamment l'ascension du magnifique col des Lavagnes. Pas besoin de longs discours, cet itinéraire est un des plus beaux du département, réservé aux pratiquants réguliers, d'autant que vous n'aurez pas d'occasion de raccourcir les 55 km au programme...

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

Un parcours minéral dans le Grand Site des gorges de l'Hérault  
Une pause spirituelle à Saint-Guilhem-le-Désert sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle  
L'ascension sportive et contemplative du col des Lavagnes

### COMMENT VENIR ?



MAISON DU GRAND SITE DE FRANCE  
GORGES DE L'HÉRAULT  
Pont du Diable  
34150 ANIANE



**Accès :**  
Maison du Grand Site de France au Pont du Diable, à 35 km au nord-ouest de Montpellier par A750 (sortie 59 Gignac puis RD32 jusqu'à Aniane et RD27 direction Saint Guilhem-le-Désert.

### QUI CONTACTER ?



**Hérault Tourisme**  
Tel : +33 4 67 67 71 71



**Office de Tourisme Saint-Guilhem - Vallée de l'Hérault**  
Tel : +33 4 67 57 58 83

### Nos conseils

Itinéraire déconseillé aux débutants, à privilégier hors saison estivale : la section de 10 km le long des gorges de l'Hérault après Saint-Jean-de-Fos connaît un trafic saisonnier assez important. Soyez vigilants sur la route descendant du col des Lavagnes (route étroite et sinueuse, le revêtement peut comporter quelques pièges).

### Les étapes du circuit



#### De Pont du Diable à Saint-Guilhem-le-Désert

Votre départ s'effectue à la Maison du Grand Site au pont du Diable, qui marque l'entrée des gorges de l'Hérault. Après le pont, vous suivez les gorges sur 3 km pour rejoindre Saint-Guilhem le Désert. Faites le tour du village par la petite route qui longe le Verdus de part et d'autre. Saint-Guilhem-le-Désert abrite depuis le IXème siècle l'abbaye de Gellone, joyau de l'art roman languedocien. Celle-ci est, comme le pont du Diable, inscrite au patrimoine mondial par l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle et constitue un jalon emblématique du Chemin d'Arles. La place principale, à l'ombre de son immense platane, avec ses terrasses et sa fontaine, est superbe !



#### De Saint-Guilhem-le-Désert à Route de Causse de la Selle

Quittez le village en remontant les gorges de l'Hérault. La route est magnifique, quoique relativement fréquentée en saison. L'eau claire en contrebas invite à la contemplation ou à la baignade.



#### De Route de Causse de la Selle à Saint-Jean-de-Buèges

Après 10 km, la route bifurque à gauche et quitte le cours d'eau. Vous entamez alors une ascension régulière et peu pentue, 5 km pour 210 m de dénivelé. Vous montez ainsi sur le causse puis rejoignez Causse-de-la-Selle, où vous tournez à gauche. Après une montée légère, vous plongez sur la descente magnifique qui vous amène à Saint-Jean de Buèges, après vous avoir offert des points de vue à couper le souffle.



#### De Saint-Jean-de-Buèges à Pégairolles-de-Buèges

Vous arrivez à Saint-Jean-de-Buèges, joli village médiéval cerné de montagnes et blotti contre l'imposant Roc de Tracastel. Vous quittez désormais le village par la D122 en longeant la Buèges jusqu'à sa source, 3 km plus loin, que vous pouvez découvrir par un tout petit crochet, bien indiqué. La résurgence forme à cet endroit une belle vasque, de couleur émeraude, emplie d'eau filtrée par la roche calcaire. En reprenant la route, vous apercevez en hauteur sur votre gauche le joli village perché de Pégairolles-de-Buèges.

**5****De Pégairolles-de-Buèges à Cole des Lavagnes**

C'est au pied de Pégairolles que vous entamez la difficile ascension du col des Lavagnes, un peu plus de 6 km de montée pour 370 m de dénivelé environ... Le revêtement est granuleux, la route étroite et sinueuse, les portions de pente irrégulières, avec des passages fréquents entre 8 et 10%. Si vous ajoutez à ça la chaleur d'un soleil d'été, vous comprenez pourquoi nous parlons d'une ascension difficile. L'effort est largement compensé par la beauté du panorama. Vous remontez une vallée encaissée dans la forêt domaniale de Saint-Guilhem-le-Désert. Les oliviers qui bordent la route laissent rapidement place aux garrigues et aux roches. Une fois au sommet, vous êtes un peu au bout du monde...

**6****De Cole des Lavagnes à Montpeyroux**

Vous traversez alors un plateau en faux-plat descendant sur environ 6 km, dominé sur la droite par le Mont Saint-Baudille et son antenne caractéristique. La route est assez dégradée. Puis vous entamez une longue portion de descente jusqu'à Montpeyroux. Au fur et à mesure, vous découvrez face à vous la plaine héraultaise que vous dominez, où les vignes remplacent le causse.

**7****De Montpeyroux à Saint-Jean-de-Fos**

Vous traversez l'agréable village de Montpeyroux, en passant notamment au pied de son étonnant clocher à l'air libre, puis vous rejoignez Saint-Jean-de-Fos 4 km plus loin, toujours en portion descendante. Le village s'est développé au XIe siècle, suite à la construction du fameux pont du Diable, qui constituait un relais important sur la route entre les deux abbayes de Gellone et d'Aniane. Saint-Jean de Fos est également connu pour sa production de céramique. Argileum - musée de la Poterie permet de découvrir un authentique atelier du XIXe siècle étonnamment restauré et propose un parcours unique et ludique autour de ce savoir-faire.

**8****Saint-Jean-de-Fos**

Une légère descente et vous êtes de retour au Pont du Diable, votre point de départ.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GUILHEM-LE-DESERT VALLEE DE L'HERAULT - ACCUEIL DU PONT DU DIABLE

à moins de 500m du départ  
ANIANE  
+33 4 67 56 41 97  
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### OFFICE DE TOURISME DE SAINT-GUILHEM-LE-DESERT VALLEE DE L'HERAULT - ACCUEIL DE SAINT GUILHEM LE DESERT

à 4.5km du départ  
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT  
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### GROTTE DE CLAMOUSE

à 1km du départ  
**GROTTES ET AVENS**  
SAINT-JEAN-DE-FOS  
+33 4 67 57 71 05  
<https://www.clamouse.com/fr/accueil/>  
Labels : Vignobles et Découvertes, Oenotour



### PATRIMOINE CULTUREL

#### ÉGLISE SAINT-SYLVESTRE-DES-BROUSSES

à 0.7km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
PUECHABON  
+33 9 69 80 97 98

#### ARGILEUM - LA MAISON DE LA POTERIE

à 0.9km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
SAINT-JEAN-DE-FOS  
+33 4 67 56 41 96  
<http://www.argileum.fr>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour

#### ABBAYE DE GELLONE A SAINT GUILHEM-LE-DESERT

à 4.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT  
+33 4 67 57 58 83  
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>  
Labels : Oenotour

#### MUSEE DE L'ABBAYE DE GELLONE

à 4.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT  
+33 4 67 57 04 59  
<http://www.saint-guilhem-le-desert.com/>

#### MUSEE VILLAGE D'ANTAN

à 4.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT  
+33 4 67 57 77 07  
<https://museevillagedantan.wixsite.com/museestguilhem>

#### VILLAGE SAINT GUILHEM LE DESERT

à 4.5km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT  
+33 4 67 57 58 83  
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>

#### CASTELLAS DE MONTPEYROUX

à 48km du départ  
**CHÂTEAUX ET SITES DE DÉFENSE**  
MONTPEYROUX  
Labels : Oenotour



### PATRIMOINE NATUREL

#### LE CIRQUE DE L'INFERNET

à 6km du départ  
**CIRQUES**  
SAINT-GUILHEM-LE-DESERT  
+33 4 67 57 58 83  
<http://www.saintguilhem-valleeherault.fr>  
Labels : Oenotour

#### LA SOURCE DE LA BUEGES

à 27.5km du départ  
**ETANGS**  
PEGAIROLLES-DE-BUEGES  
+33 4 67 55 09 59  
<http://www.tourisme-picsaintloup.fr/>  
Labels : Oenotour

#### SERANNE PONTEL

à 28.5km du départ  
**GORGES**  
PEGAIROLLES-DE-BUEGES  
+33 4 67 55 09 59  
<http://www.tourisme-picsaintloup.fr>  
Labels : Oenotour

#### LA FONT DU GRIFFE ET LE PIC BAUDILLE

à 48km du départ  
**MASSIFS ET MONTAGNES**  
MONTPEYROUX  
+33 7 71 59 10 73  
<https://herault.fr/513-domaine-de-la-font-du-griffe-et-des-lavagnes.htm>



### GÎTES D'ÉTAPE & GÎTES DE SÉJOUR

#### HOSTEL LE DIABLOTIN

à 0.9km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
SAINT-JEAN-DE-FOS  
+33 7 79 88 93 87  
<https://hosteldiablotin.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### BERGERIE DES REVES

à 4.5km du départ  
**GÎTE DE SÉJOUR**  
PUECHABON  
+33 6 85 39 73 70  
<https://www.bergerie-des-reves.fr/>  
Labels : Accueil Vélo