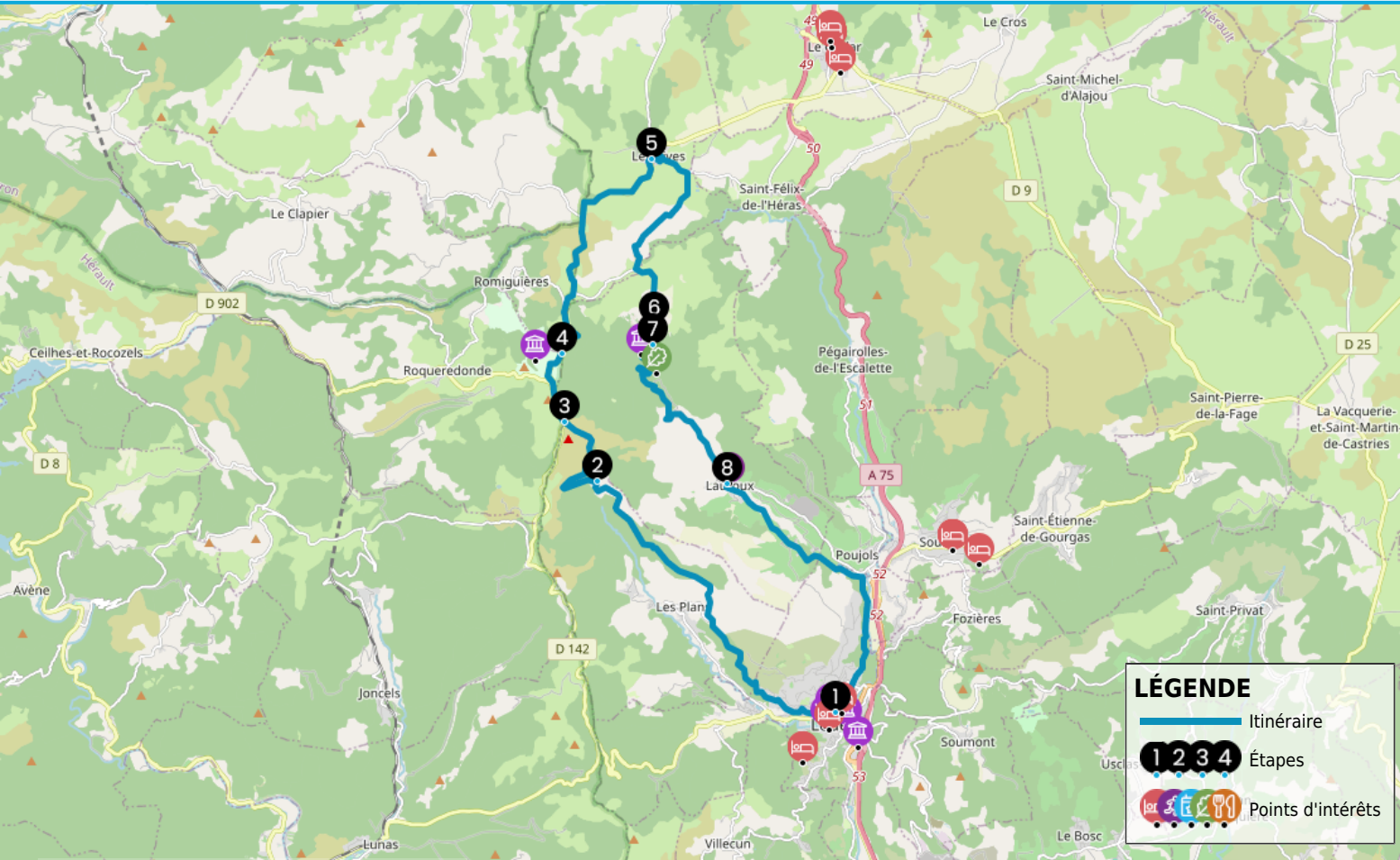


# BOUCLE CYCLO N°13 - LE COL DU PERTHUS ET LE CIRQUE DE LABEL DEPUIS LODÈVE

[https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/boucle-cyclo-n13-le-col-du-perthus-et-le-cirque-de-label-depuis-lodeve-lodeve\\_TFOITILAR034V51PI1D/](https://www.herault-tourisme.com/fr/fiche/itineraires-touristiques/boucle-cyclo-n13-le-col-du-perthus-et-le-cirque-de-label-depuis-lodeve-lodeve_TFOITILAR034V51PI1D/)



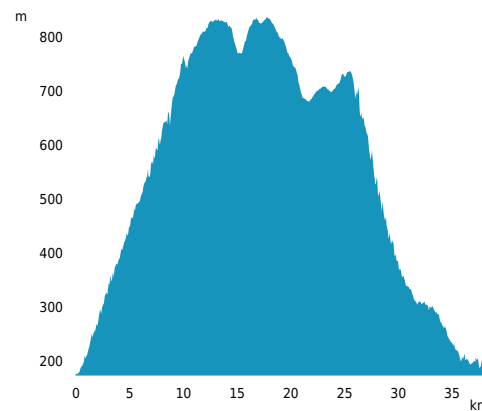
## INFOS PRATIQUES

- Cyclotouriste
- LODÈVE
- Boucle
- 40km
- 3h
- Difficile
- 02h30
- Moyen
- + 800m
- 800m

Balisage :

Labels :

Hérault Vélo



PROFIL DE DÉNIVÉLÉ

**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**SIGNALER UN PROBLÈME**  
sentinelles.sportsdenature.fr



Depuis Lodève, « capitale » des hautes terres de l'Hérault, ancienne cité épiscopale influente et important centre textile, vous partirez à la découverte des magnifiques paysages caussenards du Larzac. Vous monterez d'abord par le col du Perthus, une belle et longue ascension, puis après avoir traversé une partie du plateau, vous descendrez par le splendide Cirque de Labeil. Les routes sont majoritairement tranquilles et l'itinéraire bénéficie de portions ombragées non négligeables, notamment la montée au col du Perthus, si vous faites l'ascension le matin.

## Les bonnes raisons de choisir cet itinéraire

La découverte de Lodève : sa cathédrale, son musée, la manufacture textile de la Savonnerie  
Le temple bouddhiste de Lerab-Lind, à Roqueredonde, site inattendu sur le causse  
La grotte de Labeil et ses concrétions de part et d'autre de sa rivière souterraine

### COMMENT VENIR ?



**PARKING DU MONUMENT AUX MORTS  
PAUL DARDÉ**  
Boulevard du Général Leclerc  
34700 LODEVE



**Accès :**  
Accès possible Lignes LiO/Hérault  
Transport 661-680-681 - Arrêt gare  
routière à Lodève (connexion tramway  
Montpellier lignes 1 et 3 - Station  
Mosson)

### QUI CONTACTER ?



**Office de Tourisme Lodévois et  
Larzac**  
Tél : +33 4 67 88 86 44  
Email : [tourisme@lodevoisetlarzac.fr](mailto:tourisme@lodevoisetlarzac.fr)



**Encadrement et location : RDV  
Cycles & Connect**  
Tél : +33 7 88 05 57 71  
Site : [www.rdv-cycles.fr/](http://www.rdv-cycles.fr/)

### Nos conseils

Assurément un des plus beaux parcours du département, pour les cyclistes entraînés.

### Les étapes du circuit



#### De Lodève à Col du Perthus

Appréciez avant de démarrer le patrimoine riche de Lodève, notamment la majestueuse cathédrale Saint-Fulcran, de type gothique méridional et édifiée aux XIIe et XIVe siècles, immanquable tant elle domine la ville. Tout proche le parc est également agréable. Son monument aux morts symbolise la douleur des familles suite à la perte d'un proche durant la 1e guerre mondiale. Prenez pour sortir de Lodève la D902 en direction des Plans. Pas le temps de vous échauffer, l'ascension du col du Perthus démarre à la sortie de la ville ! Vous êtes parti pour environ 11 km de grimpe et 630 m de dénivelé. Cette ascension est un pur bonheur. Le revêtement est en bon état, la montée régulière, le trafic automobile peu important. Et que dire des paysages... Vous dominez progressivement sur votre gauche Les Plans et la vallée de la Soulondres. Vous profitez sur les parties hautes, en vous retournant, de points de vue jusqu'au lac du Salagou, et par beau temps, vous irez jusqu'à apercevoir les voiles des bateaux sur la Méditerranée. Les locaux vous diront qu'il s'agit d'une des plus belles et plus agréables montées du secteur...



#### De Col du Perthus à D142

En arrivant en haut, l'ambiance change et vous apercevez déjà les premiers paysages ruiniformes du plateau du Larzac. Le col se situe à l'embranchement de la D902 et de la D142, que vous suivez sur la droite.



#### De D142 à Lerab-Ling

La section d'environ 8 km qui vous amène aux Rives depuis le col du Perthus se déroule sur une route plus empruntée et plus large. Vous êtes sur la partie héraultaise du plateau du Larzac, avec ses paysages caractéristiques de roches, mais aussi sur une de ses parties les moins hostiles, avec des arbres, des fougères et des champs de blé.

**4****De Lerab-Ling à Les Rives**

Au passage, vous pouvez faire un très court crochet au temple Lérah Ling de Roqueredonde, situé sur la gauche de la route. Il s'agit d'un des plus grands temples bouddhistes en Europe, inauguré en 2008, en présence du Dalaï Lama. Vous apercevez les toits de l'édifice, mais pour ne pas perturber le culte et les retraites, les visites ne sont autorisées que le dimanche. Renseignez-vous au préalable.

**5****De Les Rives à Cirque de Labeil**

Vous arrivez ensuite aux Rives, petit village tranquille du plateau du Larzac. Rechargez vos gourdes à l'un des rares points d'eau du secteur, le cimetière. De là prenez la paisible D151 que vous suivez durant 5 km au milieu des élevages et pâturages.

**6****De Cirque de Labeil à Grotte de Labeil**

Après cette douce section, vous arrivez au bord du causse, et un panneau vous indique une pente descendante à 12%... La route qui suit est de toute beauté. Vous plongez littéralement dans le cirque de Labeil, par une route vertigineuse et étroite. Ce cirque dolomitique, situé à 700 m d'altitude dans la forêt de l'Escandorgue, propose une succession de points de vue incroyables sur les paysages du Lodévois.

**7****De Grotte de Labeil à Lauroux**

Vous passez devant la grotte de Labeil, dont l'entrée naturelle est une ancienne cave à roquefort qui permet un accès de plain-pied à la rivière souterraine où le bruit des eaux illuminées offre un spectacle unique. A visiter. Un peu après la grotte, un tout petit sentier sur la droite mène à un panorama remarquable. Continuez votre longue descente. Les pourcentages s'adoucissent au fur et à mesure. remarquable. Continuez votre longue descente. Les pourcentages s'adoucissent au fur et à mesure.

**8****Lauroux**

Vous arrivez finalement à Lauroux, village sympathique qui marque la sortie du cirque. Continuez ainsi jusqu'au pied du village de Poujols. A ce niveau la D151 part à droite pour revenir à Lodève via une voie étroite, le vieux chemin de Poujols, au revêtement dégradé. Si vous aimez les routes bien lisses, passez votre chemin et prenez un peu plus loin la D149. Sinon, vous bénéficiez d'un retour tranquille et ombragé, en suivant le cours d'eau de la Lergue jusqu'à Lodève.

## SUR VOTRE CHEMIN...



### OFFICES DE TOURISME

#### OFFICE DE TOURISME DU LODEVOIS ET LARZAC

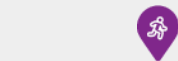
à moins de 500m du départ  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### LA CATHEDRALE SAINT-FULCRAN

à moins de 500m du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
LODEVE  
+33 4 67 44 06 32  
<http://www.paroissesaintfulcran.com>  
Labels : Oenotour

#### MUSÉE DE LODÈVE

à moins de 500m du départ  
**MUSÉES, CENTRES  
D'INTERPRÉTATION ET COLLECTIONS**  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 10  
<http://www.museedelodeve.fr>  
Labels : Accueil Vélo, Oenotour



### ACTIVITÉS & LOISIRS

#### APOTHECAIRERIE DE L'HOPITAL DE LODEVE

à 0.5km du départ  
**MUSÉES, CENTRES  
D'INTERPRÉTATION ET  
COLLECTIONS**  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>  
Labels : Oenotour

#### GROTTE DE LABELL

à 32km du départ  
**GROTTES ET AVENS**  
LAUROUX  
+33 6 72 71 53 68  
<http://www.grotte-de-labelle.com>  
Labels : Vignobles et Découvertes



### PATRIMOINE CULTUREL

#### MANUFACTURE NATIONALE DE LA SAVONNERIE, ATELIER DE LODEVE

à 1km du départ  
**VISITES D'ENTREPRISES**  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44  
<https://www.facebook.com/OT.LodevoisLarzac>  
Labels : Oenotour

#### MONUMENTS AUX MORTS DE LODEVE

à moins de 500m du départ  
**LIEUX DE MÉMOIRE**  
LODEVE  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.fr>

#### TEMPLE BOUDDHISTE LERAB LING

à 12km du départ  
**SITES RELIGIEUX**  
ROQUEREDONDE  
+33 4 67 88 46 00  
<https://lerabling.org/lang-fr/>  
Labels : Accueil Vélo

#### GROTTE DE LABELL - SAFARI FAMILIAL

à 16km du départ  
**SITES ARCHÉOLOGIQUES, ANTIQUES ET PRÉHISTORIQUES**  
LE CAYLAR  
+33 7 72 17 01 56  
<http://www.grotte-de-labelle.com>



### PATRIMOINE NATUREL

#### LE CIRQUE DE LABELL

à 27km du départ  
**CIRQUES**  
LAUROUX  
+33 4 67 88 86 44  
<http://www.tourisme-lodevois-larzac.com>



### HÔTELS

#### HÔTEL DU ROCHER

à 24.5km du départ  
**HÔTEL-RESTAURANT**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 99 10  
<https://www.hotel-durocher.fr/fr-fr/>  
Labels : Accueil Vélo



### CAMPINGS

#### CAMPING DES SOURCES

à 4.5km du départ  
**CAMPING**  
SOUBES  
+33 4 67 44 32 02  
<https://www.facebook.com/campingdessourcessoubes>  
Labels : Accueil Vélo



### MEUBLÉS & CHAMBRES D'HÔTES

#### STUDIO RIALTO

à moins de 500m du départ  
**MEUBLÉS**  
LODEVE  
+33 6 78 22 52 53  
Labels : Accueil Vélo

#### GITE DE LA SOULONDRE - LE LOFT

à 0.6km du départ  
**MEUBLÉS**  
LODEVE  
+33 6 14 17 64 18  
<https://www.gitesdelasoulondre.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### L'AMOURIER - LA PANORAMIQUE

à 1.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LODEVE  
+33 7 50 41 09 14  
<https://amourier-chambres-hotes-lodeve.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### L'AMOURIER - LA JAPONISANTE

à 1.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LODEVE  
+33 7 50 41 09 14  
<https://amourier-chambres-hotes-lodeve.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### L'AMOURIER - L'AFRICAIN

à 1.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LODEVE  
+33 7 50 41 09 14  
<https://amourier-chambres-hotes-lodeve.com/>  
Labels : Accueil Vélo

#### CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 4

à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
SOUBES  
+33 4 99 91 11 51  
<http://www.las-cans.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 3

à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
SOUBES  
+33 4 99 91 11 51  
<http://www.las-cans.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 2

à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
SOUBES  
+33 4 99 91 11 51  
<http://www.las-cans.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### CHAMBRES D'HÔTES LAS CANS 1

à 4.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
SOUBES  
+33 4 99 91 11 51  
<http://www.las-cans.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### LE BARRY DU GRAND CHEMIN - GÎTE LE BARRY

à 24.5km du départ  
**MEUBLÉS**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### LE BARRY DU GRAND CHEMIN - JASSE

à 24.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### ACABA D'ENTRER - CHAMBRE 2

à 24.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 59 04  
<http://www.acabadentrar.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### LE BARRY DU GRAND CHEMIN - FLEURINE

à 24.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CARDABELLE

à 24.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### LE BARRY DU GRAND CHEMIN - CAPITELLE

à 24.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### LE BARRY DU GRAND CHEMIN - L'AMMONITE

à 24.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 6 31 22 66 14  
<https://www.le-barry.fr>  
Labels : Accueil Vélo

#### ACABA D'ENTRER - CHAMBRE 1

à 24.5km du départ  
**CHAMBRES D'HÔTES**  
LE CAYLAR  
+33 4 67 44 59 04  
<http://www.acabadentrar.fr>  
Labels : Accueil Vélo